

Ou fiert, terci sau prajit (80 g, pret 6 RON)

Oua 60g, Paine cu maia cu seminte 27g {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **795 Kj, 190 Kcal**
Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **2g**, *Glucide* **15g**, din care zaharuri **1g**, *Proteine* **13g**, *Sare* **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 80g: *Valoare energetica* **636 Kj, 152 Kcal**
Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **2g**, *Glucide* **12g**, din care zaharuri **1g**, *Proteine* **10g**, *Sare* **1g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, OUA, GLUTEN

Omleta natur, alaturi de mix salata si paine cu maia (200 g, pret 21 RON)

Oua 180g, Paine cu maia cu seminte 55g {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Mix salate verzi 20g** [Mix salate verzi 15g, Salata iceberg, Baby spanac], **Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Microplante, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **842 Kj, 202 Kcal**
Grasimi **12g**, din care grasimi saturate **3g**, *Glucide* **13g**, din care zaharuri **1g**, *Proteine* **14g**, *Sare* **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 200g: *Valoare energetica* **1685 Kj, 403 Kcal**
Grasimi **25g**, din care grasimi saturate **5g**, *Glucide* **25g**, din care zaharuri **2g**, *Proteine* **29g**, *Sare* **2g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, OUA, GLUTEN

Oua terci cu cartofi prajiti (400 g, pret 33 RON)

Cartofi prajiti 200g, Oua 180g, Telemea de vaca 80g {LAPTE de vaca pasteurizat, culturi LACTICE, cheag si sare}, **Bacon 50g** {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}, **Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Sare iodata, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Crema otet balsamic** {Suc concentrat de struguri, otet balsamic de Modena (38%), otet de vin, concentrat de must de struguri, colorant: E150d, amidon modificat de porumb, contine SULFITI}, **Microplante, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **1118 Kj, 270 Kcal**

Grasimi **19g**, *din care grasimi saturate* **6g**, *Glucide* **13g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **12g**, *Sare* **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 400g: *Valoare energetica* **4472 Kj, 1082 Kcal**

Grasimi **77g**, *din care grasimi saturate* **24g**, *Glucide* **54g**, *din care zaharuri* **6g**, *Proteine* **49g**, *Sare* **7g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

Oua Shakshuka (550 g, pret 33 RON)

Rosii 200g, Oua 180g, Ceapa galbena 70g, Ardei capia 50g, Sos de rosii 50g [Rosii intregi decojite 52g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Ceapa galbena, Usturoi proaspat, Busuioc proaspat, Zahar alb, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Sare iodata, Cimbru proaspat, Rozmarin proaspat, Piper negru macinat], **Naut fiert 40g** {Boabe de naut rehidratate, apa, sare}, **Garam massala 10g** {Coriandru, cumin, pimento, nucsoara, piper, cardamom, cuisoare, fenicul, frunze de laur}, **Coriandru proaspat 10g, Usturoi proaspat, Microplante, Patrunjel proaspat, Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **350 Kj, 84 Kcal**

Grasimi **4g**, *din care grasimi saturate* **1g**, *Glucide* **5g**, *din care zaharuri* **3g**, *Proteine* **6g**, *Sare* **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 550g: *Valoare energetica* **1923 Kj, 459 Kcal**

Grasimi **22g**, *din care grasimi saturate* **5g**, *Glucide* **28g**, *din care zaharuri* **14g**, *Proteine* **31g**, *Sare* **2g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

Croque madame (310 g, pret 33 RON)

Mozzarella 80g {LAPTE, sare, cheag, fermenti LACTICI}, **Paine cu maia neagra 64g** {Faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de seara, faina graham, maia salbatica, apa, sare, malt de orz}, **Oua 60g, Sos bechamel 50g** [Lapte UHT 29g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, Faina alba 12g {GRAU macinat}, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Mustar Dijon {Apa, boabe de MUSTAR (26%), otet de alcool, sare, acidifiant: acid citric, conservant: metabisulfid de potasiu}, Grana Padano {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}],

Sunca 40g {Pulpa porc, apa, amidon din cartofi, proteina din SOIA, sare, condimente, arome, zaharuri: dextroza, maltodextrina, stabilizatori: polifosfati de sodiu, antioxidant: ascorbat de sodiu, agent de ingrosare: caragenan, potentiator de aroma: glutamat monosodic, conservant: nitrit de sodiu, colorant: carmin}, **Baby spanac 30g, Grana Padano** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Crema otet balsamic** {Suc concentrat de struguri, otet balsamic de Modena (38%), otet de vin, concentrat de must de struguri, colorant: E150d, amidon modificat de porumb, contine SULFITI}, **Microplante, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **915 Kj, 219 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **7g**, Glucide **12g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **15g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 310g: Valoare energetica **2835 Kj, 680 Kcal**

Grasimi **41g**, din care grasimi saturate **23g**, Glucide **36g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **46g**, Sare **3g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

Croque monsieur (280 g, pret 33 RON)

Mozzarella 80g {LAPTE, sare, cheag, fermenti LACTICI}, **Paine cu maia neagra 64g** {Faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de seara, faina graham, maia salbatica, apa, sare, malt de orz}, **Sos bechamel 50g** [Lapte UHT 29g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, Faina alba 12g {GRAU macinat}, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Mustar Dijon {Apa, boabe de MUSTAR (26%), otet de alcool, sare, acidifiant: acid citric, conservant: metabisulfid de potasiu}, Grana Padano {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}],

Sunca 40g {Pulpa porc, apa, amidon din cartofi, proteina din SOIA, sare, condimente, arome, zaharuri: dextroza, maltodextrina, stabilizatori: polifosfati de sodiu, antioxidant: ascorbat de sodiu, agent de ingrosare: caragenan, potentiator de aroma: glutamat monosodic, conservant: nitrit de sodiu, colorant: carmin}, **Baby spanac 30g**, **Grana Padano** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Crema otet balsamic** {Suc concentrat de struguri, otet balsamic de Modena (38%), otet de vin, concentrat de must de struguri, colorant: E150d, amidon modificat de porumb, contine SULFITI}, **Microplante**, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **887 Kj, 213 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **8g**, Glucide **13g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **14g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 280g: Valoare energetica **2485 Kj, 596 Kcal**

Grasimi **35g**, din care grasimi saturate **21g**, Glucide **36g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **39g**, Sare **3g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

Avocado toast (380 g, pret 36 RON)

Avocado 150g, **Paine cu maia neagra 64g** {Faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de seara, faina graham, maia salbatica, apa, sare, malt de orz}, **Oua 60g**, **Rosii cherry 60g**, **Branza de capra rulou 25g** {LAPTE de capra pasteurizat, fermenti LACTICI, cheag si sare de mare}, **Rosii uscate marinate 20g** {Rosii uscate, ulei de floarea soarelui, capere, otet de vin, condimente si ierburi aromatizate, arome, corector de aciditate: acid citric}, **Miez seminte floarea soarelui**, **Miez seminte de dovleac**, **Microplante**, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **733 Kj, 176 Kcal**

Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **8g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 380g: Valoare energetica **2786 Kj, 669 Kcal**

Grasimi **51g**, din care grasimi saturate **13g**, Glucide **29g**, din care zaharuri **6g**, Proteine **23g**, Sare **2g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

Halloumi toast (450 g, pret 37 RON)

Branza halloumi 100g {LAPTE pasteurizat de vaca, LAPTE pasteurizat de oaie si capra, sare, cheag non-animal, menta}, **Dovlecei 80g**, **Paine cu maia neagra 64g** {Faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, faina graham, maia salbatica, apa, sare, malt de orz}, **Rosii cherry 60g**, **Oua 60g**, **Avocado 35g**, **Mix salate verzi 30g** [Mix salate verzi 22g, Salata iceberg, Baby spanac], **Dulceata de ardei iuti 20g** [Ardei iute 10g, Ardei capia 10g, Zahar alb 10g], **Sos pesto** [Ulei de masline extravirgin, Busuioc proaspat, Branza tare rasa {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)}, Usturoi proaspat, Patrunjel proaspat, Muguri de pin], **Microplante**, **Ulei de masline extravirgin**, **Fresh de lamaie**, **Sare iodata**, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **680 Kj, 163 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **9g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 450g: Valoare energetica **3062 Kj, 733 Kcal**

Grasimi **47g**, din care grasimi saturate **22g**, Glucide **42g**, din care zaharuri **19g**, Proteine **38g**, Sare **4g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

Oua benedict (290 g, pret 35 RON)

Oua 120g, **Briosa englezeasca(*) 60g** {Faina de GRAU, apa, drojdie, porumb, sirop de zahar invertit, proteina de GRAU, sare, regulator de aciditate E262, stabilizator E412, dextroza, emulsificator E481, acidifiant E330}, **Sunca 60g** {Pulpa porc, apa, amidon din cartofi, proteina din SOIA, sare, condimente, arome, zaharuri: dextroza, maltodextrina, stabilizatori: polifosfati de sodiu, antioxidant: ascorbat de sodiu, agent de ingrosare: caragenan, potentiator de aroma: glutamat monosodic, conservant: nitrit de sodiu, colorant: carmin}, **Baby spanac 40g**, **Sos hollandaise 20g** [Oua 11g, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Fresh de lamaie], **Sare iodata**, **Microplante**, **Ulei de masline extravirgin**, **Fresh de lamaie**, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **772 Kj, 185 Kcal**

Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **10g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **12g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 290g: Valoare energetica **2240 Kj, 536 Kcal**

Grasimi **31g**, din care grasimi saturate **13g**, Glucide **29g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **34g**, Sare **5g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: LUPIN, SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Oua norvegiene (290 g, pret 38 RON)

Oua 120g, Briosa englezeasca(*) 60g {Faina de GRAU, apa, drojdie, porumb, sirop de zahar invertit, proteina de GRAU, sare, regulator de aciditate E262, stabilizator E412, dextroza, emulsificator E481, acidifiant E330}, **Somon afumat(*) 50g** {File somon 97%, sare 3%}, **Baby spanac 40g, Sos hollandaise 20g** [Oua 11g, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Fresh de lamaie], **Sare iodata, Microplante, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **769 Kj, 184 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **11g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **12g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 290g: Valoare energetica **2230 Kj, 533 Kcal**

Grasimi **29g**, din care grasimi saturate **9g**, Glucide **32g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **35g**, Sare **4g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: LUPIN, SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, PESTE, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Super foods bowl (360 g, pret 40 RON)

Oua 120g, Cartofi dulci 100g, Somon afumat(*) 50g {File somon 97%, sare 3%}, **Avocado 35g, Paine cu maia neagra 32g** {Faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, faina graham, maia salbatica, apa, sare, malt de orz}, **Baby spanac 30g, Unt 20g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Samburi de rodie 10g, Fresh de lamaie, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Caju, Sare iodata, Microplante, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **860 Kj, 206 Kcal**

Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **11g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 360g: Valoare energetica **3095 Kj, 743 Kcal**

Grasimi **50g**, din care grasimi saturate **17g**, Glucide **39g**, din care zaharuri **9g**, Proteine **33g**, Sare **4g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, PESTE, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Burrata bowl (560 g, pret 45 RON)

Branza burratina 125g {LAPTE, CREMA UHT (min 25%), sare, cheag, corector de aciditate: E270}, **Oua 120g, Rosii cherry 120g, Humus de sfecla 70g** [Sfecla rosie 64g, Iaurt grecesc {LAPTE de vaca pasteurizat, grasime din LAPTE, proteine din LAPTE, fermenti selectionati de iaurt}, Fresh de lamaie, Chimen seminte, Sare iodata, Piper negru macinat], **Mix de ciuperci 65g** [Ciuperci 53g, Ghebe(*) 36g {Pholiota nameko}], Ulei de masline extravirgin, Sare iodata], **Pita greceasca(*) 50g** {Faina de GRAU, apa, drojdie, sare, zahar, ulei de floarea-soarelui, conservanti: propionat de calciu, acid sorbic},

Avocado 35g, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Rozmarin proaspat, Cimbru proaspat, Microplante, Sare iodată, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **590 Kj, 142 Kcal**

Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **8g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **8g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 560g: Valoare energetica **3304 Kj, 792 Kcal**

Grasimi **48g**, din care grasimi saturate **23g**, Glucide **42g**, din care zaharuri **14g**, Proteine **43g**, Sare **4g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Platou de brunch (550 g, pret 44 RON)

Aluat pancakes 170g [Lapte UHT 75g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, Faina alba 62g {GRAU macinat}, Oua 30g, Zahar alb, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Praf de copt {Agenti de afanare difosfat disodic E450i si bicarbonat de sodiu E500ii, amidon}], **Oua 120g, Fructe proaspete de sezon 110g, Paine cu maia cu seminte 55g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Pastrama de vita 50g** {Pulpa vita (98%), sare de mare, condimente, zahar, conservant: nitrit de sodiu}, **Nutella - crema tartinabila de alune de padure cu cacao 40g** {Zahar, ulei de palmier, ALUNE DE PADURE (13%), LAPTE praf degresat (8,7%), cacao degresata pudra (7,4%), emulgator: lecitina (SOIA), vanilina}, **Branza brie 30g** {LAPTE de vaca pasteurizat, fermenti LACTICI, clorura de calciu, mucegai natural}, **Emmentaler 30g** {LAPTE, sare, cheag}, **Mix salate verzi 30g** [Mix salate verzi 22g, Salata iceberg, Baby spanac], **Unt 20g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Miez de nuca, Sare iodată, Microplante, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1068 Kj, 255 Kcal**

Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **21g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **12g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 550g: Valoare energetica **5872 Kj, 1405 Kcal**

Grasimi **78g**, din care grasimi saturate **35g**, Glucide **117g**, din care zaharuri **45g**, Proteine **64g**, Sare **6g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

Brunch burger (590 g, pret 47 RON)

Chiftea burger Black Angus(*) 200g {Carne manzat Black Angus, sare}, **Cartofi prajiti 170g, Chifle hamburger 65g** {FAINA alba 650, apa, sare, grasime vegetala, LAPTE praf, zahar, sare, seminte, OU}, **Sos barbecue 65g** {Apa, sirop de glucoza-fructoza, pasta de tomate (11%), otet din vin alb, zahar, amidon modificat de porumb, sare, sirop de zahar caramelizat, acidifiant (acid citric), pudra de ceapa, aroma de fum, arome, condimente (chili, boia, piper), stabilizator (guma de xantan), conservant (sorbit potasiu)}, **Oua 60g, Rosii 50g, Branza Cheddar 30g** {LAPTE, sare, cheag, fermenti LACTICI, colorant: norbixina (E160b ii)},

Bacon 30g {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si difosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}, **Mix salate verzi 20g** [Mix salate verzi 15g, Salata iceberg, Baby spanac], **Dulceata de ceapa caramelizata 20g** [Ceapa rosie 20g, Vin rosu 20g {Noir de Roumanie, demisec}, Zahar brun, Otet balsamic de Modena {Otet din vin, must concentrat de struguri}, Suc de portocale {Concentrat}],
Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, **Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1021 Kj, 245 Kcal**

Grasimi **15g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **16g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **11g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 590g: Valoare energetica **6022 Kj, 1446 Kcal**

Grasimi **87g**, din care grasimi saturate **29g**, Glucide **96g**, din care zaharuri **32g**, Proteine **63g**, Sare **6g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Tigaie iberica (420 g, pret 37 RON)

Cartofi proaspeti 200g, Carnati Chorizo 100g {Carne de porc, slanina, proteina vegetala din SOIA, sare, condimente si extracte de condimente, zaharuri (dextroza), antioxidant: ascorbat de sodiu, conservant: nitrit de sodiu, colorant: carmin. Poate contine urme de mustar}, **Oua 60g, Baby spanac 50g, Branza Cheddar 30g** {LAPTE, sare, cheag, fermenti LACTICI, colorant: norbixina (E160b ii)}, **Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare},
Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, **Sare iodata, Microplante, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **895 Kj, 215 Kcal**

Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **11g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **11g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 420g: Valoare energetica **3760 Kj, 902 Kcal**

Grasimi **61g**, din care grasimi saturate **23g**, Glucide **46g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **45g**, Sare **7g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

Pita cu hummus, feta prajita si cartofi prajiti (530 g, pret 38 RON)

Pita greceasca(*) 100g {Faina de GRAU, apa, drojdie, sare, zahar, ulei de floarea-soarelui, conservanti: propionat de calciu, acid sorbic}, **Branza Feta 100g** {LAPTE pasteurizat de oaie (min 70%), de capra (30% max), culturi LACTICE, cheag, sare}, **Cartofi prajiti 100g, Humus 80g** [Naut fierat 80g {Boabe de naut rehidratate, apa, sare}, Pasta de susan {100% seminte de SUSAN}, Fresh de lamaie, Ulei de masline extravirgin, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Chimion, Sare iodata], **Tzatziki 75g** [Iaurt grecesc 49g {LAPTE de vaca pasteurizat, grasime din LAPTE, proteine din LAPTE, fermenti selectionati de iaurt}, Castraveti 20g, Marar proaspat, Fresh de lamaie, Sare iodata, Usturoi proaspat],

Oua 60g, Rosii 50g, Castraveti 50g, Lapte UHT 20g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, **Pesmet Panko 15g** {Faina de GRAU, zahar, sare, drojdie, aditiv pentru paine (amidon de porumb, agent de crestere: E516, antioxidant: E300)}, **Faina alba 10g** {GRAU macinat}, **Ulei de palmier, Susan alb, Susan negru, Samburi de rodie, Sumac, Zaatar** {SUSAN, frunze maruntite de cimbru, coaja de SUSAN, sumac, sare, firimituri de paine.}, **Sare iodata, Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **987 Kj, 237 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **21g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 530g: Valoare energetica **5230 Kj, 1255 Kcal**

Grasimi **70g**, din care grasimi saturate **31g**, Glucide **109g**, din care zaharuri **12g**, Proteine **50g**, Sare **7g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Extra ardei capia (40 g, pret 5 RON)

Ardei capia 40g, Sare iodata

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **153 Kj, 37 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **6g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **1g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **61 Kj, 15 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **2g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **0g**, Sare **0g**

Extra avocado (80 g, pret 7 RON)

Avocado 70g, Sare iodata

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **738 Kj, 179 Kcal**

Grasimi **18g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **1g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 80g: Valoare energetica **590 Kj, 144 Kcal**

Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **1g**, Sare **0g**

Extra bacon (40 g, pret 5 RON)

Bacon 40g {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si difosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **1332 Kj, 339 Kcal**
Grasimi **32g**, *din care grasimi saturate* **12g**, *Glucide* **1g**, *din care zaharuri* **0g**, *Proteine* **13g**, *Sare* **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: *Valoare energetica* **533 Kj, 136 Kcal**
Grasimi **13g**, *din care grasimi saturate* **5g**, *Glucide* **0g**, *din care zaharuri* **0g**, *Proteine* **5g**, *Sare* **1g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA

Extra branza de capra (30 g, pret 7 RON)

Branza de capra rulou 30g {LAPTE de capra pasteurizat, fermenti LACTICI, cheag si sare de mare}

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **1300 Kj, 300 Kcal**
Grasimi **25g**, *din care grasimi saturate* **15g**, *Glucide* **2g**, *din care zaharuri* **0g**, *Proteine* **20g**, *Sare* **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 30g: *Valoare energetica* **390 Kj, 90 Kcal**
Grasimi **8g**, *din care grasimi saturate* **4g**, *Glucide* **0g**, *din care zaharuri* **0g**, *Proteine* **6g**, *Sare* **1g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE

Extra brie (40 g, pret 7 RON)

Branza brie 40g {LAPTE de vaca pasteurizat, fermenti LACTICI, clorura de calciu, mucegai natural}

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **1499 Kj, 362 Kcal**
Grasimi **32g**, *din care grasimi saturate* **22g**, *Glucide* **2g**, *din care zaharuri* **0g**, *Proteine* **17g**, *Sare* **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: *Valoare energetica* **600 Kj, 145 Kcal**
Grasimi **13g**, *din care grasimi saturate* **9g**, *Glucide* **1g**, *din care zaharuri* **0g**, *Proteine* **7g**, *Sare* **1g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE

Extra castraveti (30 g, pret 5 RON)

Castraveti 30g. Sare iodata

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **66 Kj, 16 Kcal**
Grasimi **0g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **3g**, *din care zaharuri* **2g**, *Proteine* **1g**, *Sare* **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 30g: *Valoare energetica* **20 Kj, 5 Kcal**
Grasimi **0g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **1g**, *din care zaharuri* **0g**, *Proteine* **0g**, *Sare* **0g**

Extra ceafa afumata (40 g, pret 7 RON)

Ceafa afumata 40g {Ceafa de porc, sare (produs afumat)}Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **563 Kj, 134 Kcal***Grasimi* **6g**, *din care grasimi saturate* **3g**, *Glucide* **1g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **17g**, *Sare* **4g**Declaratie nutritionala per portie de 40g: *Valoare energetica* **225 Kj, 54 Kcal***Grasimi* **3g**, *din care grasimi saturate* **1g**, *Glucide* **0g**, *din care zaharuri* **0g**, *Proteine* **7g**, *Sare* **1g****Extra ceapa (20 g, pret 5 RON)****Ceapa galbena 20g. Sare iodata**Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **154 Kj, 37 Kcal***Grasimi* **1g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **6g**, *din care zaharuri* **5g**, *Proteine* **1g**, *Sare* **3g**Declaratie nutritionala per portie de 20g: *Valoare energetica* **31 Kj, 7 Kcal***Grasimi* **0g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **1g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **0g**, *Sare* **1g****Extra ciuperci (40 g, pret 5 RON)****Mix de ciuperci 40g** [Ciuperci 33g, Ghebe(*) 22g {*Pholiota nameko*}, Ulei de masline extravirgin, Sare iodata]Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **170 Kj, 41 Kcal***Grasimi* **1g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **2g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **3g**, *Sare* **0g**Declaratie nutritionala per portie de 40g: *Valoare energetica* **68 Kj, 16 Kcal***Grasimi* **1g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **1g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **1g**, *Sare* **0g**

(*) = Provine din produse congelate

Extra emmentaler (40 g, pret 5 RON)**Emmentaler 40g** {LAPTE, sare, cheag}Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **1518 Kj, 366 Kcal***Grasimi* **28g**, *din care grasimi saturate* **19g**, *Glucide* **0g**, *din care zaharuri* **0g**, *Proteine* **28g**, *Sare* **1g**Declaratie nutritionala per portie de 40g: *Valoare energetica* **607 Kj, 146 Kcal***Grasimi* **11g**, *din care grasimi saturate* **8g**, *Glucide* **0g**, *din care zaharuri* **0g**, *Proteine* **11g**, *Sare* **0g****Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE****Extra feta (40 g, pret 7 RON)**

Branza Feta 40g {LAPTE pasteurizat de oaie (min 70%), de capra (30% max), culturi LACTICE, cheag, sare}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1154 Kj, 283 Kcal**

Grasimi **25g**, din care grasimi saturate **19g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **17g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **462 Kj, 113 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **8g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **7g**, Sare **1g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE

Extra mozzarella (40 g, pret 5 RON)

Mozzarella 40g {LAPTE, sare, cheag, fermenti LACTICI}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1285 Kj, 309 Kcal**

Grasimi **23g**, din care grasimi saturate **16g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **25g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **514 Kj, 124 Kcal**

Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **10g**, Sare **0g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE

Extra pastrama de vita artizanală (40 g, pret 7 RON)

Pastrama de vita 40g {Pulpa vita (98%), sare de mare, condimente, zahar, conservant: nitrit de sodiu}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **470 Kj, 111 Kcal**

Grasimi **2g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **23g**, Sare **3g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **188 Kj, 44 Kcal**

Grasimi **1g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Extra rosii (30 g, pret 5 RON)

Rosii 30g

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **81 Kj, 19 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **2g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **1g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 30g: Valoare energetica **24 Kj, 6 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **0g**, Sare **0g**

Extra rosii cherry (30 g, pret 7 RON)

Rosii cherry 30gDeclaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **142 Kj, 34 Kcal***Grasimi* **0g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **6g**, *din care zaharuri* **5g**, *Proteine* **1g**, *Sare* **0g**Declaratie nutritionala per portie de 30g: *Valoare energetica* **43 Kj, 10 Kcal***Grasimi* **0g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **2g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **0g**, *Sare* **0g****Extra baby spanac (30 g, pret 5 RON)****Baby spanac 30g, Sare iodata**Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **90 Kj, 21 Kcal***Grasimi* **1g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **1g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **3g**, *Sare* **2g**Declaratie nutritionala per portie de 30g: *Valoare energetica* **27 Kj, 6 Kcal***Grasimi* **0g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **0g**, *din care zaharuri* **0g**, *Proteine* **1g**, *Sare* **1g****Extra telemea de vaca (40 g, pret 5 RON)****Telemea de vaca 40g {LAPTE de vaca pasteurizat, culturi LACTICE, cheag si sare}**Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **992 Kj, 239 Kcal***Grasimi* **19g**, *din care grasimi saturate* **11g**, *Glucide* **1g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **16g**, *Sare* **3g**Declaratie nutritionala per portie de 40g: *Valoare energetica* **397 Kj, 96 Kcal***Grasimi* **8g**, *din care grasimi saturate* **5g**, *Glucide* **0g**, *din care zaharuri* **0g**, *Proteine* **6g**, *Sare* **1g****Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: LAPTE****Pancakes cu sirop de artar (370 g, pret 29 RON)**

Aluat pancakes 255g [Lapte UHT 112g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, Faina alba 94g {GRAU macinat}, Oua 45g, Zahar alb, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Praf de copt {Agenti de afanare difosfat disodic E450i si bicarbonat de sodiu E500ii, amidon}], **Fructe proaspete de sezon 50g**, **Sirop artar bio 40g** {Sirop de artar din agricultura ecologica}, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **843 Kj, 200 Kcal***Grasimi* **5g**, *din care grasimi saturate* **2g**, *Glucide* **34g**, *din care zaharuri* **15g**, *Proteine* **5g**, *Sare* **0g**Declaratie nutritionala per portie de 370g: *Valoare energetica* **3120 Kj, 739 Kcal***Grasimi* **17g**, *din care grasimi saturate* **8g**, *Glucide* **125g**, *din care zaharuri* **55g**, *Proteine* **20g**, *Sare* **1g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE, OUA, GLUTEN

Pancakes cu nutella (370 g, pret 29 RON)

Aluat pancakes 255g [Lapte UHT 112g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, Faina alba 94g {GRAU macinat}, Oua 45g, Zahar alb, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Praf de copt {Agenti de afanare difosfat disodic E450i si bicarbonat de sodiu E500ii, amidon}], **Fructe proaspete de sezon 50g, Nutella - crema tartinabila de alune de padure cu cacao 40g** {Zahar, ulei de palmier, ALUNE DE PADURE (13%), LAPTE praf degresat (8,7%), cacao degresata pudra (7,4%), emulgator: lecitina (SOIA), vanilina}, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **921 Kj, 219 Kcal**

Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **30g**, din care zaharuri **11g**, Proteine **6g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 370g: Valoare energetica **3408 Kj, 811 Kcal**

Grasimi **30g**, din care grasimi saturate **13g**, Glucide **112g**, din care zaharuri **42g**, Proteine **22g**, Sare **1g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

Bruscheta rosii (50 g, pret 9 RON)

Rosii bruschete 30g [Rosii 30g, Busuioc proaspat, Usturoi proaspat, Ulei de masline extravirgin, Sare iodata], **Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **595 Kj, 142 Kcal**

Grasimi **5g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **26g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **6g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 50g: Valoare energetica **298 Kj, 71 Kcal**

Grasimi **2g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **13g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **3g**, Sare **0g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: NUCI, GLUTEN

Bruscheta creveti (60 g, pret 9 RON)

Paine cu maia cu seminte 27g {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Creveti(*) 25g** {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)}, **Guacamole 15g** [Avocado 12g, Fresh de lamaie, Crema de branza proaspata {BRANZA proaspata de vaca, amidon din tapioca, sare}, Ulei de masline extravirgin], **Limes, Microplante, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **865 Kj, 207 Kcal**
Grasimi **11g**, *din care grasimi saturate* **2g**, *Glucide* **21g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **11g**, *Sare* **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 60g: *Valoare energetica* **519 Kj, 124 Kcal**
Grasimi **7g**, *din care grasimi saturate* **1g**, *Glucide* **13g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **7g**, *Sare* **1g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, NUCI, LAPTE, CRUSTACEE, GLUTEN
 (*) = Provine din produse congelate

Bruscheta somon afumat (60 g, pret 9 RON)

Paine cu maia cu seminte 27g {*Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare*}, **Somon afumat(*) 15g** {*File somon 97%, sare 3%*}, **Crema de branza proaspata 15g** {*BRANZA proaspata de vaca, amidon din tapioca, sare*}, **Castraveti 10g, Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **1029 Kj, 247 Kcal**
Grasimi **14g**, *din care grasimi saturate* **6g**, *Glucide* **24g**, *din care zaharuri* **2g**, *Proteine* **12g**, *Sare* **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 60g: *Valoare energetica* **618 Kj, 148 Kcal**
Grasimi **9g**, *din care grasimi saturate* **3g**, *Glucide* **15g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **7g**, *Sare* **1g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: NUCI, LAPTE, PESTE, GLUTEN
 (*) = Provine din produse congelate

Bruscheta mix ciuperci (60 g, pret 9 RON)

Paine cu maia cu seminte 27g {*Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare*}, **Mix de ciuperci 20g** [Ciuperci 16g, Ghebe(*) 11g {*Pholiota nameko*}, Ulei de masline extravirgin, Sare iodata], **Crema de branza proaspata 15g** {*BRANZA proaspata de vaca, amidon din tapioca, sare*}, **Microplante, Ulei aromatizat cu trufe** {*Ulei de masline extravirgin 99,4%, arome de trufe*}, **Ulei de floarea-soarelui** {*Fara OMG*}

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **931 Kj, 224 Kcal**
Grasimi **15g**, *din care grasimi saturate* **6g**, *Glucide* **22g**, *din care zaharuri* **2g**, *Proteine* **7g**, *Sare* **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 60g: *Valoare energetica* **559 Kj, 134 Kcal**
Grasimi **9g**, *din care grasimi saturate* **3g**, *Glucide* **13g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **4g**, *Sare* **0g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: NUCI, LAPTE, GLUTEN
 (*) = Provine din produse congelate

Camembert la cuptor (240 g, pret 34 RON)

Branza Camembert 120g {LAPTE de vaca pasteurizat, sare, culturi LACTICE, cheag, culturi de mucegai *Penicillium candidum* si *Geotrichum candidum*}, **Mix salate verzi 70g** [Mix salate verzi 52g, Salata iceberg 18g, Baby spanac], **Capsuni 25g**, **Miere poliflora 10g**, **Miez de nuca**, **Fresh de lamaie**, **Miez de fistic**, **Rozmarin proaspat**, **Microplante**, **Ulei de masline extravirgin**, **Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **978 Kj, 236 Kcal**

Grasimi **18g**, din care grasimi saturate **11g**, Glucide **6g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **11g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 240g: Valoare energetica **2348 Kj, 565 Kcal**

Grasimi **44g**, din care grasimi saturate **27g**, Glucide **15g**, din care zaharuri **10g**, Proteine **25g**, Sare **3g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: NUCI, LAPTE

Branza de capra invelita in fistic, merisoare si alune (140 g, pret 35 RON)

Bilute branza capra 90g [Branza de capra rulou 60g {LAPTE de capra pasteurizat, fermenti LACTICI, cheag si sare de mare}, Crema de branza proaspata 30g {BRANZA proaspata de vaca, amidon din tapioca, sare}], **Kiwi 20g**, **Pere 20g**, **Capsuni 20g**, **Merisoare confiate 10g**, **Arahide**, **Miez de fistic**, **Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1180 Kj, 278 Kcal**

Grasimi **20g**, din care grasimi saturate **11g**, Glucide **12g**, din care zaharuri **10g**, Proteine **12g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 140g: Valoare energetica **1652 Kj, 389 Kcal**

Grasimi **28g**, din care grasimi saturate **16g**, Glucide **17g**, din care zaharuri **13g**, Proteine **16g**, Sare **1g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, GLUTEN

Platou de branzeturi & mezeluri (600 g, pret 59 RON)

Fructe proaspete de sezon 150g, **Pastrama de vita 75g** {Pulpa vita (98%), sare de mare, condimente, zahar, conservant: nitrit de sodiu}, **Ceafa afumata 75g** {Ceafa de porc, sare (produs afumat)}, **Paine cu maia neagra 64g** {Faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, faina graham, maia salbatica, apa, sare, malt de orz}, **Branza maturata cu trufe 40g** {LAPTE de vaca pasteurizat, culturi LACTICE selectionate, sare alimentara, trufe (2%)}, **Branza maturata cu chimen 40g** {LAPTE de vaca pasteurizat, culturi LACTICE selectionate, sare alimentara, chimen (2%)}, **Branza maturata cu nuca 40g** {LAPTE de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, sare alimentara, nuca (2%)}, **Dulceata de ceapa caramelizata 30g** [Ceapa rosie 30g, Vin rosu 30g {Noir de Roumanie, demisec}, Zahar brun 12g, Otet balsamic de Modena 12g {Otet din vin, must concentrat de struguri}, Suc de portocale {Concentrat}], **Biscuiti sarati 25g** {Faina de GRAU, ulei de palmier, extract din malt de orz, sirop de glucoza fructoza, OU, agenti de afanare (carbonati de amoniu, carbonati de sodiu), sare 2%, aroma, agent de tratare a fainii (metabisulfid de sodiu).}, **Unt 20g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Miez de nuca**, **Microplante**, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **860 Kj, 206 Kcal**

Grasimi **12g**, *din care grasimi saturate* **6g**, *Glucide* **12g**, *din care zaharuri* **6g**, *Proteine* **12g**, *Sare* **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 600g: *Valoare energetica* **5160 Kj, 1236 Kcal**

Grasimi **69g**, *din care grasimi saturate* **37g**, *Glucide* **75g**, *din care zaharuri* **35g**, *Proteine* **73g**, *Sare* **7g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

Selectie cu hummus, tabouleh, muhammara (400 g, pret 36 RON)

Humus 110g [Naut fiert 110g {*Boabe de naut rehidratate, apa, sare*}, Pasta de susan {*100% seminte de SUSAN*}, Fresh de lamaie, Ulei de masline extravirgin, Ulei de floarea-soarelui {*Fara OMG*}, Chimion, Sare iodata], **Muhammara 100g** [Ardei capia 109g, Miez de nuca, Ulei de masline extravirgin, Chimion, Fresh de lamaie, Ardei iute, Usturoi proaspat, Sare iodata, Piper negru macinat], **Pita greceasca(*) 100g** {*Faina de GRAU, apa, drojdie, sare, zahar, ulei de floarea-soarelui, conservanti: propionat de calciu, acid sorbic*}, **Salata tabouleh 90g** [Rosii 45g, Patrunjel proaspat 27g, Quinoa 14g, Concentrat de rodii {*Apa distilata, concentrat de suc de rodii 28%, zahar, corector de aciditate: acid citric*}, Sare iodata, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie],

Miez de nuca, Ulei de masline extravirgin, Microplante, Muguri de pin, Boia dulce

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **677 Kj, 161 Kcal**

Grasimi **5g**, *din care grasimi saturate* **1g**, *Glucide* **22g**, *din care zaharuri* **3g**, *Proteine* **5g**, *Sare* **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 400g: *Valoare energetica* **2710 Kj, 645 Kcal**

Grasimi **21g**, *din care grasimi saturate* **3g**, *Glucide* **86g**, *din care zaharuri* **12g**, *Proteine* **22g**, *Sare* **4g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Creveti tempura (190 g, pret 36 RON)

Creveti tempura(*) 120g {*Creveti (CRUSTACEE), apa, sare, regulator de aciditate E330, E331, faina de GRAU, apa, agent de ingrosare E1420, amidon de porumb, amidon de GRAU, zahar, sare, pudra de SOIA, praf de copt, potentiator de aroma E621, ulei de palmier, agent de ingrosare E412, piper alb, colorant E170, E160c*}, **Sos chili dulce 50g** {*Zahar, apa, ardei iute rosu (18%), usturoi, sare, agent de ingrosare (amidon modificat: E1422), regulator de aciditate (acid acetic: E260)*}, **Sos tempura 35g** [Apa 18g, Sos de soia 10g {*Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare*}, Mirin Honteri {*Sirop de porumb, apa, otet distilat, extract de orez fermentat (orez, alcool, sare, regulator de aciditate: acid citric), conservanti: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu*}, Marutomo (baza concentrata de supa de peste) {*PESTE uscat pudra, extras de drojdie, hidrolizat proteic, zahar, sare, potentiator de aroma: E621, E631, E627*}, Zahar brun, Amidon de porumb],

Ulei de palmier, Microplante

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **779 Kj, 185 Kcal**

Grasimi **5g**, *din care grasimi saturate* **2g**, *Glucide* **29g**, *din care zaharuri* **16g**, *Proteine* **6g**, *Sare* **4g**

Declaratie nutritionala per portie de 190g: *Valoare energetica* **1479 Kj, 352 Kcal**

Grasimi **9g**, *din care grasimi saturate* **4g**, *Glucide* **55g**, *din care zaharuri* **30g**, *Proteine* **12g**, *Sare* **7g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SOIA, PESTE, CRUSTACEE, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Bao Buns Ciuperi (280 g, pret 30 RON)

Ciuperi 100g, Chifle bao gatite la abur(*) 100g {Faina de GRAU 55%, apa, zahar, grasime ulei de palmier, antioxidant (E307), amidon de porumb, praf de copt (amidon, agent anti-aglomerant E500ii, E341i, emulgator E450i), extract de drojdie, sare, ulei rafinat de SOIA}, **Sos bao bun 50g** [Rosii intregi decojite 27g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Sos de soia 14g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora, Sos Hoisin {Zahar, apa, pasta de boabe de SOIA fermentata (apa, sare, boabe de SOIA, faina de GRAU), sare, pudra de ardei dulce, colorant: caramel simplu, amidon de porumb modificat, usturoi deshidratat, pasta de seminte de SUSAN, condimente, ardei iuti, sare, acidifiant (acid citric)}, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de porumb, condimente din ardei rosu 23,85% (pudra de ardei rosu, apa, sare, ceapa, usturoi), orez, apa, sare de mare, pudra de ardei rosu 2%, alcool de cereale, SOIA, sare, pudra de SOIA, orez GLUTINOS, faina de orez, koji}, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet,

Morcovi 30g, Castraveti 30g, Varza alba 10g, Varza rosie 10g, Ghimbir, Coriandru proaspat, Ulei de susan {Seminte de SUSAN}, **Sare iodata, Piper negru macinat, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **610 Kj, 146 Kcal**

Grasimi **3g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **25g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **4g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 280g: Valoare energetica **1709 Kj, 408 Kcal**

Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **70g**, din care zaharuri **23g**, Proteine **10g**, Sare **4g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, SOIA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Bao Buns Pui (310 g, pret 34 RON)

Chifle bao gatite la abur(*) 100g {Faina de GRAU 55%, apa, zahar, grasime ulei de palmier, antioxidant (E307), amidon de porumb, praf de copt (amidon, agent anti-aglomerant E500ii, E341i, emulgator E450i), extract de drojdie, sare, ulei rafinat de SOIA}, **Pui corean 100g** [Piept de pui 71g {Piept de pui dezostat, fara piele}, Rosii intregi decojite 21g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Sos de soia 11g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}, Usturoi proaspat, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de porumb, condimente din ardei rosu 23,85% (pudra de ardei rosu, apa, sare, ceapa, usturoi), orez, apa, sare de mare, pudra de ardei rosu 2%, alcool de cereale, SOIA, sare, pudra de SOIA, orez GLUTINOS, faina de orez, koji},

Sos bao bun 50g [Rosii intregi decojite 27g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Sos de soia 14g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora, Sos Hoisin {Zahar, apa, pasta de boabe de SOIA fermentata (apa, sare, boabe de SOIA, faina de GRAU), sare, pudra de ardei dulce, colorant: caramel simplu, amidon de porumb modificat, usturoi deshidratat, pasta de seminte de SUSAN, condimente, ardei iuti, sare, acidifiant (acid citric)}, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de porumb, condimente din ardei rosu 23,85% (pudra de ardei rosu, apa, sare, ceapa, usturoi), orez, apa, sare de mare, pudra de ardei rosu 2%, alcool de cereale, SOIA, sare, pudra de SOIA, orez GLUTINOS, faina de orez, koji}, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%},

Morcovi 30g, Castraveti 30g, Varza alba 10g, Varza rosie 10g, Coriandru proaspat, Sare iodata, Piper negru macinat, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **659 Kj, 157 Kcal**

Grasimi **3g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **25g**, din care zaharuri **9g**, Proteine **8g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 310g: Valoare energetica **2044 Kj, 487 Kcal**

Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **76g**, din care zaharuri **29g**, Proteine **25g**, Sare **6g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, SOIA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Bao Buns Creveti (300 g, pret 38 RON)

Chifle bao gatite la abur(*) 100g {Faina de GRAU 55%, apa, zahar, grasime ulei de palmier, antioxidant (E307), amidon de porumb, praf de copt (amidon, agent anti-aglomerant E500ii, E341i, emulgator E450i), extract de drojdie, sare, ulei rafinat de SOIA}, **Creveti(*) 100g** {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)}, **Sos bao bun 50g** [Rosii intregi decojite 27g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Sos de soia 14g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora, Sos Hoisin {Zahar, apa, pasta de boabe de SOIA fermentata (apa, sare, boabe de SOIA, faina de GRAU), sare, pudra de ardei dulce, colorant: caramel simplu, amidon de porumb modificat, usturoi deshidratat, pasta de seminte de SUSAN, condimente, ardei iuti, sare, acidifiant (acid citric)}, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de porumb, condimente din ardei rosu 23,85% (pudra de ardei rosu, apa, sare, ceapa, usturoi), orez, apa, sare de mare, pudra de ardei rosu 2%, alcool de cereale, SOIA, sare, pudra de SOIA, orez GLUTINOS, faina de orez, koji}, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}],

Morcovi 30g, Castraveti 30g, Varza alba 10g, Varza rosie 10g, Coriandru proaspat, Sos de soia {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, **Sos teriyaki** {Sos SOIA (apa, boabe de SOIA, GRAU, sare), DIOXID DE SULF, zahar, apa, otet din alcool, sare, extract, condimente, pudra de ceapa, pudra de usturoi}, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Sare iodata, Piper negru macinat, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **663 Kj, 158 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **23g**, din care zaharuri **7g**, Proteine **7g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 300g: Valoare energetica **1990 Kj, 475 Kcal**

Grasimi **12g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **68g**, din care zaharuri **22g**, Proteine **22g**, Sare **6g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, CRUSTACEE, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Conopida in sos asiatic (260 g, pret 31 RON)

Conopida 200g, Sos conopida 80g [Apa 45g, Miere poliflora 19g, Sos de soia 16g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Amidon de porumb], **Faina alba 30g** {GRAU macinat}, **Amidon de porumb 10g, Ulei de palmier 10g, Microplante, Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **605 Kj, 144 Kcal**

Grasimi **5g**, *din care grasimi saturate* **2g**, *Glucide* **21g**, *din care zaharuri* **7g**, *Proteine* **3g**, *Sare* **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 260g: *Valoare energetica* **1573 Kj, 375 Kcal**

Grasimi **13g**, *din care grasimi saturate* **6g**, *Glucide* **54g**, *din care zaharuri* **19g**, *Proteine* **8g**, *Sare* **5g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, GLUTEN

Edamame (260 g, pret 25 RON)

Edamame pastai(*) 200g {*Pastai de SOIA, sare*}, **Sare vulcanica**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **403 Kj, 96 Kcal**

Grasimi **2g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **10g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **9g**, *Sare* **3g**

Declaratie nutritionala per portie de 260g: *Valoare energetica* **1048 Kj, 250 Kcal**

Grasimi **5g**, *din care grasimi saturate* **1g**, *Glucide* **26g**, *din care zaharuri* **4g**, *Proteine* **24g**, *Sare* **7g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SOIA

(*) = Provine din produse congelate

Supa crema de ciuperci cu gorgonzola (380 g, pret 21 RON)

Supa de ciuperci 330g [Ciuperci 231g, Crema grasimi vegetale 38g {*apa, uleiuri si grasimi vegetale (palmier) 16%, ZER praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar (E412), guma din seminte de carruba (E410), emulsifiant: lecitina din SOIA (E322)*}, Apa 31g, Morcovi 23g, Ceapa galbena 15g, Unt {*UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca*}, Ulei de floarea-soarelui {*Fara OMG*}, **Crutoane mix 20g** {*Paine toast clasica, paine toast integrala, ulei masline, sare*}, **Branza Gorgonzola 10g** {*LAPTE, sare, cheag, MGSS*}, **Miez de fistic, Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **394 Kj, 95 Kcal**

Grasimi **6g**, *din care grasimi saturate* **3g**, *Glucide* **7g**, *din care zaharuri* **2g**, *Proteine* **3g**, *Sare* **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 380g: *Valoare energetica* **1498 Kj, 359 Kcal**

Grasimi **22g**, *din care grasimi saturate* **12g**, *Glucide* **25g**, *din care zaharuri* **9g**, *Proteine* **12g**, *Sare* **1g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: NUCI, LAPTE, SOIA, GLUTEN

Supa crema de ciuperci (370 g, pret 21 RON)

Supa de ciuperci 330g [Ciuperci 231g, Crema grasimi vegetale 38g {*apa, uleiuri si grasimi vegetale (palmier) 16%, ZER praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar (E412), guma din seminte de carruba (E410), emulsifiant: lecitina din SOIA (E322)*}, Apa 31g, Morcovi 23g, Ceapa galbena 15g, Unt {*UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca*}, Ulei de floarea-soarelui {*Fara OMG*}, **Crutoane mix 20g** {*Paine toast clasica, paine toast integrala, ulei masline, sare*}, **Miez de fistic, Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **368 Kj, 88 Kcal**

Grasimi **5g**, *din care grasimi saturate* **3g**, *Glucide* **7g**, *din care zaharuri* **2g**, *Proteine* **3g**, *Sare* **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 370g: *Valoare energetica* **1363 Kj, 327 Kcal**

Grasimi **19g**, *din care grasimi saturate* **11g**, *Glucide* **25g**, *din care zaharuri* **9g**, *Proteine* **10g**, *Sare* **0g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: NUCI, LAPTE, SOIA, GLUTEN

Supa miso cu porc Yakibuta (580 g, pret 29 RON)

Supa miso 1 290g [Apa 387g, Oase garf de porc 97g, Ceapa verde 19g, Ghimbir 14g, Usturoi proaspat], **Cotlet miso 100g** [Apa 300g, Cotlet porc fara os 100g, Sos de soia 20g {*Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare*}, Ghimbir, Anason steluta], **Oua 60g**, **Supa miso 2 50g** [Pasta miso de soia 30g {*Apa, boabe de SOIA (31,8%), orez, sare*}, Ghimbir, Ulei de susan {*Seminte de SUSAN*}, Zahar alb, Peperoncini {*Ardei iute (peperoncini) deshidratat, maruntit*}, Usturoi proaspat], **Ciuperci 50g**, **Taitei din orez 40g** {*Orez (79%), amidon de orez, sare, agent de ingrosare: guma de guar*}, **Pesmet Panko 15g** {*Faina de GRAU, zahar, sare, drojdie, aditiv pentru paine (amidon de porumb, agent de crestere: E516, antioxidant: E300)*}, **Ceapa verde 10g**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **519 Kj, 124 Kcal**

Grasimi **5g**, *din care grasimi saturate* **2g**, *Glucide* **10g**, *din care zaharuri* **2g**, *Proteine* **8g**, *Sare* **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 580g: *Valoare energetica* **3012 Kj, 718 Kcal**

Grasimi **32g**, *din care grasimi saturate* **9g**, *Glucide* **60g**, *din care zaharuri* **13g**, *Proteine* **48g**, *Sare* **8g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SUSAN, SOIA, OUA, GLUTEN

Salata calda de somon (440 g, pret 39 RON)

Cartofi proaspeti 120g, **Mix salate verzi 100g** [Mix salate verzi 75g, Salata iceberg 25g, Baby spanac], **File de somon 90g**, **Fasole verde pastai(*) 50g**, **Rosii cherry 40g**, **Dressing mustar Dijon 30g** [Mustar Dijon {*Apa, boabe de MUSTAR (26%), otet de alcool, sare, acidifiant: acid citric, conservant: metabisulfid de potasiu*}, Mustar boabe frantuzesc {*Apa, boabe de MUSTAR alb, otet, zahar, boabe de MUSTAR negru, sare, regulator de aciditate: acid citric, extract de curcuma*}, Sos de maioneza {*Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika*}, Crema grasimi vegetale {*apa, uleiuri si grasimi vegetale (palmier) 16%, ZER praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar (E412), guma din seminte de carruba (E410), emulsifiant: lecitina din SOIA (E322)*}, Miere poliflora, Otet {*Zaharuri (glucoza), mere*}}, **Lamai 25g**, **Ciuperci 20g**, **Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}**, **Miez seminte de dovleac**, **Sare iodata**, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **443 Kj, 106 Kcal**

Grasimi **5g**, *din care grasimi saturate* **1g**, *Glucide* **8g**, *din care zaharuri* **2g**, *Proteine* **6g**, *Sare* **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 440g: *Valoare energetica* **1949 Kj, 465 Kcal**

Grasimi **23g**, *din care grasimi saturate* **4g**, *Glucide* **33g**, *din care zaharuri* **8g**, *Proteine* **26g**, *Sare* **3g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, PESTE, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Salata cu halloumi (300 g, pret 39 RON)

Branza halloumi 100g {LAPTE pasteurizat de vaca, LAPTE pasteurizat de oaie si capra, sare, cheag non-animal, menta}, **Mix salate verzi 100g** [Mix salate verzi 75g, Salata iceberg 25g, Baby spanac], **Rosii cherry 60g**, **Avocado 35g**, **Rosii uscate marinate 20g** {Rosii uscate, ulei de floarea soarelui, capere, otet de vin, condimente si ierburi aromatizate, arome, corector de aciditate: acid citric}, **Ulei de masline extravirgin**, **Fresh de lamaie**, **Miez seminte de dovleac**, **Miez seminte floarea soarelui**, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata**, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **790 Kj, 189 Kcal**

Grasimi **15g**, din care grasimi saturate **7g**, Glucide **4g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **9g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 300g: Valoare energetica **2371 Kj, 568 Kcal**

Grasimi **46g**, din care grasimi saturate **22g**, Glucide **11g**, din care zaharuri **7g**, Proteine **26g**, Sare **5g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, GLUTEN

Salata burrata (420 g, pret 40 RON)

Sfecla rosie 150g, **Branza burratina 125g** {LAPTE, CREMA UHT (min 25%), sare, cheag, corector de aciditate: E270}, **Portocale 50g**, **Miere poliflora 20g**, **Fresh de lamaie**, **Ulei de masline extravirgin**, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Miez de nuca**, **Rozmarin proaspat**, **Cimbru proaspat**, **Caju**, **Miez de fistic**, **Samburi de rodie**, **Sare iodata**, **Microplante**, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **593 Kj, 142 Kcal**

Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **9g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 420g: Valoare energetica **2492 Kj, 598 Kcal**

Grasimi **38g**, din care grasimi saturate **19g**, Glucide **38g**, din care zaharuri **32g**, Proteine **23g**, Sare **3g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: NUCI, LAPTE

Salata cu pui si telemea (430 g, pret 36 RON)

Piept de pui 150g {Piept de pui dezosat, fara piele}, **Rosii 100g**, **Castraveti 100g**, **Oua 60g**, **Telemea de vaca 50g** {LAPTE de vaca pasteurizat, culturi LACTICE, cheag si sare}, **Sos de maioneza 30g** {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}, **Pesmet Panko 20g** {Faina de GRAU, zahar, sare, drojdie, aditiv pentru paine (amidon de porumb, agent de crestere: E516, antioxidant: E300)},

Ulei de palmier, Branza tare rasa {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)}, Patrunjel proaspat, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Sare iodata, Rozmarin proaspat, Cimbru proaspat, Miez seminte floarea soarelui, Miez seminte de dovleac, Usturoi proaspat, Microplante

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **805 Kj, 192 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **5g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **14g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 430g: Valoare energetica **3460 Kj, 827 Kcal**

Grasimi **55g**, din care grasimi saturate **15g**, Glucide **23g**, din care zaharuri **6g**, Proteine **58g**, Sare **5g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

Buddha bowl vegan (400 g, pret 36 RON)

Sfecla rosie 100g, Cartofi dulci 70g, Quinoa 50g, Rosii 50g, Avocado 45g, Naut fiert 35g {Boabe de naut rehidratate, apa, sare}, Morcovi 30g, Baby spanac 20g, Busuioc proaspat, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Sare iodata, Microplante, Piper negru macinat

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **513 Kj, 123 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **15g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **3g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 400g: Valoare energetica **2052 Kj, 490 Kcal**

Grasimi **18g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **61g**, din care zaharuri **14g**, Proteine **14g**, Sare **2g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE

Bowl cu porc copt incet (490 g, pret 40 RON)

Ceafa de porc 200g, Muraturi asortate 120g {Apa, varza, castraveti, morcovi, ardei rosu, rosii verzi, ardei iute, MIGDALE, sare (5%), agenti de reglare a aciditatii: acid acetic si acid citric, conservant: sorbat de potasiu}, Cartofi prajiti 110g, Bacon 50g {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}, Ceapa galbena 40g, Marinata carne de porc [Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Zahar brun, Chimion, Usturoi proaspat, Boia dulce afumata, Sare iodata], Sare iodata, Microplante, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Patrunjel proaspat, Piper negru macinat

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **741 Kj, 179 Kcal**

Grasimi **12g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **6g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **12g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 490g: Valoare energetica **3630 Kj, 879 Kcal**

Grasimi **58g**, din care grasimi saturate **18g**, Glucide **31g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **60g**, Sare **10g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA

Bowl cu pui shish tawook (540 g, pret 44 RON)

Piept de pui 200g {Piept de pui dezosat, fara piele}, **Quinoa 75g**, **Castraveti 50g**, **Branza Feta 50g** {LAPTE pasteurizat de oaie (min 70%), de capra (30% max), culturi LACTICE, cheag, sare}, **Muhammara 40g** [Ardei capia 43g, Miez de nuca, Ulei de masline extravirgin, Chimion, Fresh de lamaie, Ardei iute, Usturoi proaspat, Sare iodata, Piper negru macinat], **Patrunjel proaspat 30g**, **Sos de rosii 20g** [Rosii intregi decojite 21g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Ceapa galbena, Usturoi proaspat, Busuioc proaspat, Zahar alb, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Sare iodata, Cimbru proaspat, Rozmarin proaspat, Piper negru macinat], **Iaurt grecesc 10g** {LAPTE de vaca pasteurizat, grasime din LAPTE, proteine din LAPTE, fermenti selectionati de iaurt}, **Samburi de rodie**, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Boia dulce**, **Miez seminte floarea soarelui**, **Miez seminte de dovleac**, **Zaatar** {SUSAN, frunze maruntite de cimbru, coaja de SUSAN, sumac, sare, firimituri de paine.}, **Chimion**, **Microplante**, **Sare iodata**, **Oregano uscat**, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **626 Kj, 150 Kcal**

Grasimi **6g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **10g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **13g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 540g: Valoare energetica **3380 Kj, 808 Kcal**

Grasimi **31g**, din care grasimi saturate **13g**, Glucide **56g**, din care zaharuri **6g**, Proteine **71g**, Sare **4g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, GLUTEN

Teriyaki chicken bowl (500 g, pret 43 RON)

Piept de pui 200g {Piept de pui dezosat, fara piele}, **Broccoli(*) 100g**, **Orez sushi 75g** {Orez cu bob scurt}, **Morcovi 50g**, **Ardei capia 50g**, **Ridichi 35g**, **Edamame boabe(*) 30g** {Boabe de SOIA}, **Sos de soia 15g** {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, **Sos teriyaki 10g** {Sos SOIA (apa, boabe de SOIA, GRAU, sare), DIOXID DE SULF, zahar, apa, otet din alcool, sare, extract, condimente, pudra de ceapa, pudra de usturoi}, **Ghimbir 10g**, **Miere poliflora 10g**, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Caju**, **Usturoi proaspat**, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata**, **Microplante**, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **612 Kj, 146 Kcal**

Grasimi **2g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **17g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **13g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 500g: Valoare energetica **3061 Kj, 730 Kcal**

Grasimi **12g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **84g**, din care zaharuri **18g**, Proteine **63g**, Sare **6g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Poke bowl cu somon (470 g, pret 49 RON)

File de somon 80g, Orez sushi 75g {Orez cu bob scurt}, Morcovi 40g, Sfecla rosie 40g, Avocado 35g, Mango(*) 30g, Ridichi 30g, Alge Wakame(*) 30g {Alge de mare (70,725%), seminte de SUSAN, ciuperci uscate urechi de lemn (2,2%), chili, ulei de SUSAN, zahar, sare, sirop de porumb cu fructoza, otet, sos soia (apa, boabe de SOIA, faina de GRAU, sare), agent de ingrosare (monoglutamat de sodiu, guma xanthan), colorant (E102, E133)}, Sos de soia 30g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Fresh de lamaie 20g, Sare iodata, Microplante

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **525 Kj, 126 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **17g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **5g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 470g: Valoare energetica **2467 Kj, 592 Kcal**

Grasimi **18g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **78g**, din care zaharuri **10g**, Proteine **25g**, Sare **8g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SUSAN, SOIA, PESTE, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Spaghete carbonara cu ou (330 g, pret 37 RON)

Spaghete chitara(*) 120g {Faina grifica de GRAU dur, faina grifica de GRAU tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei}, Oua 60g, Bacon 30g {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potenciator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}, Unt 10g {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Grana Padano 10g {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, Branza tare rasa {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)}, Sare iodata, Microplante, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Piper negru macinat

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **844 Kj, 203 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **20g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 330g: Valoare energetica **2785 Kj, 670 Kcal**

Grasimi **32g**, din care grasimi saturate **14g**, Glucide **64g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **30g**, Sare **4g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Spaghete carbonara cu Gran Cucina (370 g, pret 37 RON)

Spaghete chitara(*) 120g {Faina grifica de GRAU dur, faina grifica de GRAU tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei}, Oua 60g, Crema grasimi vegetale 50g {apa, uleiuri si grasimi vegetale (palmier) 16%, ZER praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar (E412), guma din seminte de carruba (E410), emulsifiant: lecitina din SOIA (E322)}, Bacon 30g {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potenciator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR},

Grana Padano 10g {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Branza tare rasa** {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)}, **Sare iodata, Microplante, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **776 Kj, 187 Kcal**

Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **18g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **8g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 370g: Valoare energetica **2870 Kj, 690 Kcal**

Grasimi **32g**, din care grasimi saturate **17g**, Glucide **68g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **31g**, Sare **4g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Tagliatelle cu mix de ciuperci si ulei de trufe (340 g, pret 40 RON)

Tagliatelle(*) 120g {Faina grifică de GRAU dur, faina grifică de GRAU tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei}, **Mix de ciuperci 75g** [Ciuperci 62g, Ghebe(*) 41g {Pholiota nameko}, Ulei de masline extravirgin, Sare iodata], **Unt 10g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Grana Padano 10g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Ulei aromatizat cu trufe** {Ulei de masline extravirgin 99,4%, arome de trufe}, **Sos de usturoi** [Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Usturoi proaspat, Patrunjel proaspat, Sare iodata], **Vin alb** {Blanc de Roumanie, demisec}, **Sare iodata, Microplante, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **724 Kj, 173 Kcal**

Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **19g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 340g: Valoare energetica **2460 Kj, 587 Kcal**

Grasimi **26g**, din care grasimi saturate **9g**, Glucide **66g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **19g**, Sare **3g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Penne cu sos de rosii (420 g, pret 35 RON)

Sos de rosii 200g [Rosii intregi decojite 208g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Ceapa galbena 17g, Usturoi proaspat, Busuioc proaspat, Zahar alb, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Sare iodata, Cimbru proaspat, Rozmarin proaspat, Piper negru macinat], **Penne rigate(*) 130g** {Faina grifică de GRAU dur, faina grifică de GRAU tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei}, **Grana Padano 10g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Sare iodata, Microplante, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **566 Kj, 134 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **19g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **5g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 420g: Valoare energetica **2376 Kj, 564 Kcal**

Grasimi **16g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **82g**, din care zaharuri **14g**, Proteine **21g**, Sare **4g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Burger de vita clasic cu cartofi prajiti si salsa brava (570 g, pret 44 RON)

Chiftea burger Black Angus(*) 200g {Carne manzat Black Angus, sare}, **Cartofi prajiti 170g**, **Chifle hamburger 65g** {FAINA alba 650, apa, sare, grasime vegetala, LAPTE praf, zahar, sare, seminte, OU}, **Castraveti murati 50g** {Castraveti proaspeti, apa, sare ioddata, zahar, otet din zaharuri si vin (contine SULFITI) 1,2%, marar, MUSTAR boabe, corector de aciditate: acid acetic}, **Sos cocktail 50g** [Sos din piure de rosii 37g {Apa, piure de rosii (37%), amidon modificat, otet din alcool, sare, acidifiant (acid citric), condimente, conservanti (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), aroma de tomate, indulcitor (sucraloza)}, Sos de maioneza 15g {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}], **Rosii 40g**, **Mix salate verzi 20g** [Mix salate verzi 15g, Salata iceberg, Baby spanac], **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare ioddata**, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **831 Kj, 199 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **12g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **8g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 570g: Valoare energetica **4739 Kj, 1134 Kcal**

Grasimi **75g**, din care grasimi saturate **19g**, Glucide **71g**, din care zaharuri **9g**, Proteine **45g**, Sare **5g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Burger de vita gourmet cu cartofi prajiti si sos gorgonzola (620 g, pret 47 RON)

Chiftea burger Black Angus(*) 200g {Carne manzat Black Angus, sare}, **Cartofi prajiti 170g**, **Chifle hamburger 65g** {FAINA alba 650, apa, sare, grasime vegetala, LAPTE praf, zahar, sare, seminte, OU}, **Castraveti murati 50g** {Castraveti proaspeti, apa, sare ioddata, zahar, otet din zaharuri si vin (contine SULFITI) 1,2%, marar, MUSTAR boabe, corector de aciditate: acid acetic}, **Sos gorgonzola 50g** [Crema grasimi vegetale 29g {apa, uleiuri si grasimi vegetale (palmier) 16%, ZER praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar (E412), guma din seminte de carruba (E410), emulsifiant: lecitina din SOIA (E322)}, Branza Gorgonzola 20g {LAPTE, sare, cheag, MGSS}, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}],

Rosii 40g, Bacon 30g {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}, **Dulceata de ceapa caramelizata 25g** [Ceapa rosie 25g, Vin rosu 25g {Noir de Roumanie, demisec}, Zahar brun 10g, Otet balsamic de Modena 10g {Otet din vin, must concentrat de struguri}, Suc de portocale {Concentrat}], **Mix salate verzi 20g** [Mix salate verzi 15g, Salata iceberg, Baby spanac], **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **891 Kj, 214 Kcal**

Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **14g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 620g: Valoare energetica **5524 Kj, 1328 Kcal**

Grasimi **84g**, din care grasimi saturate **30g**, Glucide **84g**, din care zaharuri **22g**, Proteine **53g**, Sare **5g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Quesadilla de pui cu cartofi prajiti (470 g, pret 39 RON)

Cartofi prajiti 170g, Piept de pui 120g {Piept de pui dezosat, fara piele}, **Mozzarella 80g** {LAPTE, sare, cheag, fermenti LACTICI}, **Rosii 80g, Tortilla din faina de grau 62g** {Faina alba de GRAU (66%), apa, ulei de palmier, stabilizatori, glicerol, guma guar, sodiu, celuloza carboximetilica; agent de crestere; sare, acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- si digliceride din acizi grasi; dextroza, conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii: L-cisteina}, **Sos cocktail 40g** [Sos din piure de rosii 30g {Apa, piure de rosii (37%), amidon modificat, otet din alcool, sare, acidifiant (acid citric), condimente, conservanti (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), aroma de tomate, indulcitor (sucraloza)}, Sos de maioneza 12g {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}], **Limes 15g, Coriandru proaspat, Garam massala** {Coriandru, cumin, pimento, nucsoara, piper, cardamom, cuisoare, fenicul, frunze de laur}, **Boia dulce, Turmeric pudra, Crema otet balsamic** {Suc concentrat de struguri, otet balsamic de Modena (38%), otet de vin, concentrat de must de struguri, colorant: E150d, amidon modificat de porumb, contine SULFITI}, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata, Microplante, Chimion, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **965 Kj, 230 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **16g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **13g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 470g: Valoare energetica **4535 Kj, 1083 Kcal**

Grasimi **59g**, din care grasimi saturate **20g**, Glucide **76g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **60g**, Sare **5g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

Quesadilla vegetariana cu chips de cartofi dulci (430 g, pret 39 RON)

Dovlecei 150g, Cartofi dulci 150g, Mozzarella 80g {LAPTE, sare, cheag, fermenti LACTICI}, **Ciuperci 70g, Tortilla din faina de grau 62g** {Faina alba de GRAU (66%), apa, ulei de palmier, stabilizatori, glicerol, guma guar, sodiu, celuloza carboximetilica; agent de crestere; sare, acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- si digliceride din acizi grasi; dextroza, conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii: L-cisteina}, **Sos cocktail 40g** [Sos din piure de rosii 30g {Apa, piure de rosii (37%), amidon modificat, otet din alcool, sare, acidifiant (acid citric), condimente, conservanti (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), aroma de tomate, indulcitor (sucraloza)}, Sos de maioneza 12g {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}], **Rosii 30g, Rosii uscate marinate 15g** {Rosii uscate, ulei de floarea soarelui, capere, otet de vin, condimente si ierburi aromatizate, arome, corector de aciditate: acid citric}, **Ulei de palmier 10g, Crema otet balsamic** {Suc concentrat de struguri, otet balsamic de Modena (38%), otet de vin, concentrat de must de struguri, colorant: E150d, amidon modificat de porumb, contine SULFITI}, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata, Microplante, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **834 Kj, 199 Kcal**

Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **17g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **8g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 430g: Valoare energetica **3585 Kj, 857 Kcal**

Grasimi **47g**, din care grasimi saturate **20g**, Glucide **72g**, din care zaharuri **17g**, Proteine **33g**, Sare **5g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

Coaste de porc (700 g, pret 52 RON)

Scaricica de porc(*) 450g, Cartofi proaspeti 250g, Marinada coaste 1 80g [Portocale 80g, Vin alb 40g {Blanc de Roumanie, demisec}, Boia dulce, Anason steluta, Rozmarin proaspat, Cimbru proaspat, Sare iodata, Scortisoara rulou], **Marinada coaste 2 60g** [Sos barbecue 43g {Apa, sirop de glucoza-fructoza, pasta de tomate (11%), otet din vin alb, zahar, amidon modificat de porumb, sare, sirop de zahar caramelizat, acidifiant (acid citric), pudra de ceapa, aroma de fum, arome, condimente (chili, boia, piper), stabilizator (guma de xantan), conservant (sorbit de potasiu)}, Miere poliflora 11g, Mustar Dijon {Apa, boabe de MUSTAR (26%), otet de alcool, sare, acidifiant: acid citric, conservant: metabisulfit de potasiu}, Mustar boabe frantuzesc {Apa, boabe de MUSTAR alb, otet, zahar, boabe de MUSTAR negru, sare, regulator de aciditate: acid citric, extract de curcuma}],

Sos barbecue 35g {Apa, sirop de glucoza-fructoza, pasta de tomate (11%), otet din vin alb, zahar, amidon modificat de porumb, sare, sirop de zahar caramelizat, acidifiant (acid citric), pudra de ceapa, aroma de fum, arome, condimente (chili, boia, piper), stabilizator (guma de xantan), conservant (sorbit de potasiu)}, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Microplante, Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **903 Kj, 217 Kcal**

Grasimi **12g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **12g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **13g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 700g: Valoare energetica **6320 Kj, 1516 Kcal**

Grasimi **86g**, din care grasimi saturate **33g**, Glucide **84g**, din care zaharuri **35g**, Proteine **88g**, Sare **5g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA

(*) = Provine din produse congelate

Mamaliga cu brie coapta (500 g, pret 39 RON)

Mix de ciuperci 100g [Ciuperci 82g, Ghebe(*) 55g {*Pholiota nameko*}, Ulei de masline extravirgin, Sare iodata], **Malai 100g** {100% malai obtinut prin macinarea porumbului}, **Branza brie 70g** {LAPTE de vaca pasteurizat, fermenti LACTICI, clorura de calciu, mucegai natural}, **Grana Padano 30g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Rozmarin proaspat 15g**, **Unt 10g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Patrunjel proaspat 10g**, **Sare iodata**, **Microplante**, **Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}**, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **736 Kj, 176 Kcal**

Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **17g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 500g: Valoare energetica **3680 Kj, 880 Kcal**

Grasimi **44g**, din care grasimi saturate **27g**, Glucide **83g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **32g**, Sare **4g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA

(*) = Provine din produse congelate

Pulpa de rata confiata cu piure de morcovi si sos de merisoare (350 g, pret 58 RON)

Pulpa de rata confit 160g {Pulpe de rata, untura rata, sare}, **Piure de morcovi 150g** [Morcovi 167g, Unt 17g {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Miere poliflora, Sare iodata], **Pere 100g**, **Merisoare confiate 20g**, **Vin rosu 20g** {Noir de Roumanie, demisec}, **Zahar brun**, **Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **988 Kj, 237 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **15g**, din care zaharuri **13g**, Proteine **12g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 350g: Valoare energetica **3459 Kj, 829 Kcal**

Grasimi **46g**, din care grasimi saturate **18g**, Glucide **52g**, din care zaharuri **45g**, Proteine **42g**, Sare **3g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, LAPTE

Biban de mare (350 g, pret 59 RON)

Biban de mare 250g, **Piure de pastarnac 100g** [Pastarnac 105g, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Miere poliflora, Sare iodata], **Piure de ardei copti 75g** [Ardei capia 79g, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Crema de branza proaspata {BRANZA proaspata de vaca, amidon din tapioca, sare}, Chimion, Sare iodata], **Sos de lamaie 25g** [Crema grasimi vegetale 24g {apa, uleiuri si grasimi vegetale (palmier) 16%, ZER praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar (E412), guma din seminte de carruba (E410), emulsifiant: lecitina din SOIA (E322)}, Lamai, Sare iodata, Chimion], **Usturoi proaspat 10g**, **Cimbru proaspat**, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Chimion**, **Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}**, **Sare iodata**, **Microplante**, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **745 Kj, 178 Kcal**

Grasimi **9g**, *din care grasimi saturate* **4g**, *Glucide* **7g**, *din care zaharuri* **3g**, *Proteine* **17g**, *Sare* **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 350g: *Valoare energetica* **2607 Kj, 624 Kcal**

Grasimi **31g**, *din care grasimi saturate* **14g**, *Glucide* **23g**, *din care zaharuri* **12g**, *Proteine* **59g**, *Sare* **3g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, PESTE

Platou vegetarian oriental (530 g, pret 42 RON)

Pita greceasca(*) 100g {Faina de GRAU, apa, drojdie, sare, zahar, ulei de floarea-soarelui, conservanti: propionat de calciu, acid sorbic}, **Salata tabouleh 100g** [Rosii 50g, Patrunjel proaspat 30g, Quinoa 15g, Concentrat de rodii {Apa distilata, concentrat de suc de rodii 28%, zahar, corector de aciditate: acid citric}, Sare iodata, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie], **Branza halloumi 100g** {LAPTE pasteurizat de vaca, LAPTE pasteurizat de oaie si capra, sare, cheag non-animal, menta}, **Dovlecei pane 100g** [Dovlecei 91g, Oua 33g, Pesmet Panko {Faina de GRAU, zahar, sare, drojdie, aditiv pentru paine (amidon de porumb, agent de crestere: E516, antioxidant: E300)}, Faina alba {GRAU macinat}, Ulei de palmier], **Mix salate verzi 50g** [Mix salate verzi 38g, Salata iceberg 12g, Baby spanac], **Branza Feta 40g** {LAPTE pasteurizat de oaie (min 70%), de capra (30% max), culturi LACTICE, cheag, sare}, **Ardei copti decojiti 25g** {Ardei capia copt decojit, apa, zahar, otet din alcool, sare, agent de intarire clorura de calciu}, **Naut fiert 20g** {Boabe de naut rehidratate, apa, sare}, **Rosii uscate marinate 15g** {Rosii uscate, ulei de floarea soarelui, capere, otet de vin, condimente si ierburi aromatizate, arome, corector de aciditate: acid citric}, **Oregano uscat**, **Ulei de masline extravirgin**, **Fresh de lamaie**, **Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}**, **Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **787 Kj, 188 Kcal**

Grasimi **10g**, *din care grasimi saturate* **5g**, *Glucide* **16g**, *din care zaharuri* **3g**, *Proteine* **9g**, *Sare* **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 530g: *Valoare energetica* **4169 Kj, 996 Kcal**

Grasimi **53g**, *din care grasimi saturate* **29g**, *Glucide* **83g**, *din care zaharuri* **14g**, *Proteine* **48g**, *Sare* **7g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Midii mediteraneene cu sos rosu (860 g, pret 44 RON)

Midii intregi pasteurizate(*) 550g, **Sos de rosii 150g** [Rosii intregi decojite 156g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Ceapa galbena 12g, Usturoi proaspat, Busuioc proaspat, Zahar alb, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Sare iodata, Cimbru proaspat, Rozmarin proaspat, Piper negru macinat], **Paine cu maia cu seminte 55g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Vin alb 40g** {Blanc de Roumanie, demisec}, **Unt 20g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Patrunjel proaspat 15g**, **Usturoi proaspat 10g**, **Sare iodata**, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **400 Kj, 95 Kcal**
Grasimi **4g**, *din care grasimi saturate* **1g**, *Glucide* **6g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **9g**, *Sare* **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 860g: *Valoare energetica* **3436 Kj, 821 Kcal**
Grasimi **35g**, *din care grasimi saturate* **10g**, *Glucide* **50g**, *din care zaharuri* **10g**, *Proteine* **75g**, *Sare* **15g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: MOLUSTE, SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Stir fry noodles cu legume (350 g, pret 35 RON)

Taitei cu ou 75g {Faina de GRAU 86%, apa, OUA 1%, sare}, **Broccoli(*) 60g**, **Varza china 50g**, **Ardei galben 30g**, **Ardei capia 30g**, **Mazare mange-tout 20g**, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata**, **Microplante**, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **451 Kj, 107 Kcal**
Grasimi **2g**, *din care grasimi saturate* **1g**, *Glucide* **16g**, *din care zaharuri* **2g**, *Proteine* **4g**, *Sare* **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 350g: *Valoare energetica* **1578 Kj, 374 Kcal**
Grasimi **8g**, *din care grasimi saturate* **3g**, *Glucide* **58g**, *din care zaharuri* **6g**, *Proteine* **15g**, *Sare* **3g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Stir fry noodles cu pui (440 g, pret 43 RON)

Piept de pui 100g {Piept de pui dezosat, fara piele}, **Taitei cu ou 75g** {Faina de GRAU 86%, apa, OUA 1%, sare}, **Broccoli(*) 60g**, **Varza china 50g**, **Ardei galben 30g**, **Ardei capia 30g**, **Mazare mange-tout 20g**, **Sos de soia 20g** {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, **Sos teriyaki** {Sos SOIA (apa, boabe de SOIA, GRAU, sare), DIOXID DE SULF, zahar, apa, otet din alcool, sare, extract, condimente, pudra de ceapa, pudra de usturoi}, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata**, **Microplante**, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **474 Kj, 112 Kcal**
Grasimi **2g**, *din care grasimi saturate* **1g**, *Glucide* **13g**, *din care zaharuri* **2g**, *Proteine* **9g**, *Sare* **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 440g: *Valoare energetica* **2085 Kj, 495 Kcal**
Grasimi **9g**, *din care grasimi saturate* **3g**, *Glucide* **59g**, *din care zaharuri* **7g**, *Proteine* **40g**, *Sare* **7g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Stir fry noodles cu creveti (440 g, pret 51 RON)

Creveti(*) 175g {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)}, **Taitei cu ou 75g** {Faina de GRAU 86%, apa, OUA 1%, sare}, **Broccoli(*) 60g**, **Varza china 50g**, **Ardei galben 30g**, **Ardei capia 30g**, **Marinata creveti 30g** [Sos de peste {Extract de HAMSIE (70%), sare, zahar}, Ulei de susan {Seminte de SUSAN}, Sos de soia {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Busuioc proaspat, Curry, Chimion], **Mazare mange-tout 20g**, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata**, **Microplante**, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **544 Kj, 129 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **13g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 440g: Valoare energetica **2392 Kj, 569 Kcal**

Grasimi **16g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **59g**, din care zaharuri **6g**, Proteine **42g**, Sare **6g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, PESTE, OUA, CRUSTACEE, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Bao Buns Ciuperci (370 g, pret 38 RON)

Ciuperci 150g, **Chifle bao gatite la abur(*) 150g** {Faina de GRAU 55%, apa, zahar, grasime ulei de palmier, antioxidant (E307), amidon de porumb, praf de copt (amidon, agent anti-aglomerant E500ii, E341i, emulgator E450i), extract de drojdie, sare, ulei rafinat de SOIA}, **Sos bao bun 75g** [Rosii intregi decojite 41g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Sos de soia 20g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora, Sos Hoisin {Zahar, apa, pasta de boabe de SOIA fermentata (apa, sare, boabe de SOIA, faina de GRAU), sare, pudra de ardei dulce, colorant: caramel simplu, amidon de porumb modificat, usturoi deshidratat, pasta de seminte de SUSAN, condimente, ardei iuti, sare, acidifiant (acid citric)}, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de porumb, condimente din ardei rosu 23,85% (pudra de ardei rosu, apa, sare, ceapa, usturoi), orez, apa, sare de mare, pudra de ardei rosu 2%, alcool de cereale, SOIA, sare, pudra de SOIA, orez GLUTINOS, faina de orez, koji}, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet,

Morcovi 45g, **Castraveti 45g**, **Varza alba 15g**, **Varza rosie 15g**, **Ghimbir**, **Coriandru proaspat**, **Ulei de susan** {Seminte de SUSAN}, **Sare iodata**, **Piper negru macinat**, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **690 Kj, 165 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **28g**, din care zaharuri **9g**, Proteine **4g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 370g: Valoare energetica **2553 Kj, 610 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **105g**, din care zaharuri **35g**, Proteine **15g**, Sare **6g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, SOIA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Bao Buns Pui (440 g, pret 44 RON)

Chifle bao gatite la abur(*) 150g {Faina de GRAU 55%, apa, zahar, grasime ulei de palmier, antioxidant (E307), amidon de porumb, praf de copt (amidon, agent anti-aglomerant E500ii, E341i, emulgator E450i), extract de drojdie, sare, ulei rafinat de SOIA}, **Pui corean 150g** [Piept de pui 107g {Piept de pui dezosat, fara piele}, Rosii intregi decojite 32g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Sos de soia 17g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora 11g, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}, Usturoi proaspat, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de porumb, condimente din ardei rosu 23,85% (pudra de ardei rosu, apa, sare, ceapa, usturoi), orez, apa, sare de mare, pudra de ardei rosu 2%, alcool de cereale, SOIA, sare, pudra de SOIA, orez GLUTINOS, faina de orez, koji}},

Sos bao bun 75g [Rosii intregi decojite 41g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Sos de soia 20g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora, Sos Hoisin {Zahar, apa, pasta de boabe de SOIA fermentata (apa, sare, boabe de SOIA, faina de GRAU), sare, pudra de ardei dulce, colorant: caramel simplu, amidon de porumb modificat, usturoi deshidratat, pasta de seminte de SUSAN, condimente, ardei iuti, sare, acidifiant (acid citric)}, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de porumb, condimente din ardei rosu 23,85% (pudra de ardei rosu, apa, sare, ceapa, usturoi), orez, apa, sare de mare, pudra de ardei rosu 2%, alcool de cereale, SOIA, sare, pudra de SOIA, orez GLUTINOS, faina de orez, koji}, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}],

Morcovi 45g, Castraveti 45g, Varza alba 15g, Varza rosie 15g, Coriandru proaspat, Sare iodata, Piper negru macinat, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **694 Kj, 165 Kcal**

Grasimi **3g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **26g**, din care zaharuri **10g**, Proteine **9g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 440g: Valoare energetica **3055 Kj, 728 Kcal**

Grasimi **12g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **115g**, din care zaharuri **44g**, Proteine **38g**, Sare **10g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, SOIA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Bao Buns Creveti (410 g, pret 49 RON)

Chifle bao gatite la abur(*) 150g {Faina de GRAU 55%, apa, zahar, grasime ulei de palmier, antioxidant (E307), amidon de porumb, praf de copt (amidon, agent anti-aglomerant E500ii, E341i, emulgator E450i), extract de drojdie, sare, ulei rafinat de SOIA}, **Creveti(*) 150g** {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)}, **Sos bao bun 75g** [Rosii intregi decojite 41g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Sos de soia 20g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora, Sos Hoisin {Zahar, apa, pasta de boabe de SOIA fermentata (apa, sare, boabe de SOIA, faina de GRAU), sare, pudra de ardei dulce, colorant: caramel simplu, amidon de porumb modificat, usturoi deshidratat, pasta de seminte de SUSAN, condimente, ardei iuti, sare, acidifiant (acid citric)}, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de porumb, condimente din ardei rosu 23,85% (pudra de ardei rosu, apa, sare, ceapa, usturoi), orez, apa, sare de mare, pudra de ardei rosu 2%, alcool de cereale, SOIA, sare, pudra de SOIA, orez GLUTINOS, faina de orez, koji}, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}],

Morcovi 45g, Castraveti 45g, Varza alba 15g, Varza rosie 15g, Coriandru proaspat, Sos de soia {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, **Sos teriyaki** {Sos SOIA (apa, boabe de SOIA, GRAU, sare), DIOXID DE SULF, zahar, apa, otet din alcool, sare, extract, condimente, pudra de ceapa, pudra de usturoi}, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Sare iodata, Piper negru macinat, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **707 Kj, 169 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **25g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **8g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 410g: Valoare energetica **2898 Kj, 692 Kcal**

Grasimi **15g**, din care grasimi saturate **8g**, Glucide **103g**, din care zaharuri **34g**, Proteine **34g**, Sare **10g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, CRUSTACEE, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Pad thai cu pui (520 g, pret 42 RON)

Sos pad thai 150g [Apa 88g, Sos de soia 26g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Otet cereale 26g {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}, Sos de peste 18g {Extract de HAMSIE (70%), sare, zahar}, Zahar alb 13g, Limes 13g, Tamarind pasta {Tamarind, apa, regulator de aciditate E330, sare, conservant E211}], **Piept de pui 125g** {Piept de pui dezosat, fara piele}, **Taitei din orez 75g** {Orez (79%), amidon de orez, sare, agent de ingrosare: guma de guar}, **Oua 60g**, **Morcovi 50g**, **Ardei capia 30g**, **Limes 20g**, **Muguri de fasole 15g**, **Coriandru proaspat**, **Arahide**, **Peperoncini** {Ardei iute (peperoncini) deshidratat, maruntit}, **Sare iodata**, **Microplante**, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **545 Kj, 129 Kcal**

Grasimi **2g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **17g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **9g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 520g: Valoare energetica **2835 Kj, 671 Kcal**

Grasimi **12g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **88g**, din care zaharuri **23g**, Proteine **47g**, Sare **12g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, SOIA, ARAHIDE, PESTE, OUA, GLUTEN

Pad thai cu creveti (550 g, pret 49 RON)

Creveti(*) 150g {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)}, **Sos pad thai 150g** [Apa 88g, Sos de soia 26g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Otet cereale 26g {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}, Sos de peste 18g {Extract de HAMSIE (70%), sare, zahar}, Zahar alb 13g, Limes 13g, Tamarind pasta {Tamarind, apa, regulator de aciditate E330, sare, conservant E211}], **Taitei din orez 75g** {Orez (79%), amidon de orez, sare, agent de ingrosare: guma de guar}, **Oua 60g**, **Morcovi 50g**, **Ardei capia 30g**, **Limes 20g**, **Muguri de fasole 15g**, **Coriandru proaspat**, **Arahide**, **Peperoncini** {Ardei iute (peperoncini) deshidratat, maruntit}, **Sare iodata**, **Microplante**, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **485 Kj, 115 Kcal**

Grasimi **2g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **16g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **7g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 550g: Valoare energetica **2666 Kj, 631 Kcal**

Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **88g**, din care zaharuri **23g**, Proteine **39g**, Sare **13g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, SOIA, ARAHIDE, PESTE, OUA, CRUSTACEE, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

File de somon cu legume coapte (430 g, pret 59 RON)

File de somon 175g, Morcovi 100g, Pastarnac 100g, Broccoli(*) 60g, Sos citrice 50g [Portocale 60g, Miere poliflora 10g, Fresh de lamaie, Amidon de porumb], **Patrunjel proaspat 15g, Miez de nuca 10g, Pesmet Panko 10g** {Faina de GRAU, zahar, sare, drojdie, aditiv pentru paine (amidon de porumb, agent de crestere: E516, antioxidant: E300)}, **Mustar Dijon** {Apa, boabe de MUSTAR (26%), otet de alcool, sare, acidifiant: acid citric, conservant: metabisulfid de potasiu}, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Miere poliflora, Sare iodata, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 716 Kj, 171 Kcal**

Grasimi 8g, din care grasimi saturate 2g, Glucide 12g, din care zaharuri 7g, Proteine 11g, Sare 1g

Declaratie nutritionala per portie de 430g: **Valoare energetica 3079 Kj, 737 Kcal**

Grasimi 36g, din care grasimi saturate 7g, Glucide 51g, din care zaharuri 29g, Proteine 45g, Sare 4g

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, MUSTAR, NUCI, LAPTE, PESTE, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Ton Tataki (240 g, pret 62 RON)

Ton rosu(*) 200g, Dressing soba noodles 30g [Otet cereale 11g {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}, Portocale 10g, Sos de soia {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora, Ulei de susan {Seminte de SUSAN}], **Edamame boabe(*) 20g** {Boabe de SOIA}, **Susan alb 10g, Susan negru 10g, Ulei de susan** {Seminte de SUSAN}, **Ulei de masline extravirgin, Sare iodata, Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 978 Kj, 234 Kcal**

Grasimi 14g, din care grasimi saturate 2g, Glucide 3g, din care zaharuri 1g, Proteine 23g, Sare 3g

Declaratie nutritionala per portie de 240g: **Valoare energetica 2348 Kj, 561 Kcal**

Grasimi 34g, din care grasimi saturate 6g, Glucide 7g, din care zaharuri 3g, Proteine 55g, Sare 6g

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, SOIA, ARAHIDE, PESTE, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Pavlova (350 g, pret 29 RON)

Fructe proaspete de sezon 140g, Crema de vanilie 120g [Lapte UHT 63g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, Oua 45g, Zahar alb 19g, Amidon de porumb, Esenta de vanilie {Apa, arome de vanilie}], **Lapte UHT 71g** {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, **Oua 60g, Zahar alb 50g, Fresh de lamaie 14g, Amidon de porumb**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **764 Kj, 181 Kcal**

Grasimi **4g**, *din care grasimi saturate* **2g**, *Glucide* **29g**, *din care zaharuri* **26g**, *Proteine* **5g**, *Sare* **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 350g: *Valoare energetica* **2675 Kj, 634 Kcal**

Grasimi **15g**, *din care grasimi saturate* **6g**, *Glucide* **102g**, *din care zaharuri* **89g**, *Proteine* **19g**, *Sare* **0g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE, OUA

Tort de casa cu nuca si bezea (200 g, pret 30 RON)

Oua 50g, Zahar alb 42g, Miez de nuca 42g, Smantana lichida pentru frisca 29g {Smantana din LAPTE de vaca, stabilizator: caragenan}, **Ciocolata neagra min 72% 25g** {Pasta de cacao, zahar, unt de cacao, pudra de cacao degresata, emulsifiant (E322 lecitina din floarea-soarelui), aroma naturala de vanilie}, **Crema de vanilie 21g** [Lapte UHT 11g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, Oua, Zahar alb, Amidon de porumb, Esenta de vanilie {Apa, arome de vanilie}], **Unt 15g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Amidon de porumb, Fresh de lamaie**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **1881 Kj, 453 Kcal**

Grasimi **33g**, *din care grasimi saturate* **12g**, *Glucide* **29g**, *din care zaharuri* **27g**, *Proteine* **9g**, *Sare* **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 200g: *Valoare energetica* **3763 Kj, 905 Kcal**

Grasimi **65g**, *din care grasimi saturate* **24g**, *Glucide* **58g**, *din care zaharuri* **54g**, *Proteine* **18g**, *Sare* **0g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: NUCI, LAPTE, OUA

Crème brûlée (140 g, pret 26 RON)

Lapte UHT 91g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, **Oua 44g, Zahar alb 23g, Zahar brun, Esenta de portocale** {Ulei vegetal de floarea soarelui, aroma de portocala 10%}, **Cardamon**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **735 Kj, 175 Kcal**

Grasimi **6g**, *din care grasimi saturate* **2g**, *Glucide* **23g**, *din care zaharuri* **23g**, *Proteine* **6g**, *Sare* **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 140g: *Valoare energetica* **1029 Kj, 245 Kcal**

Grasimi **9g**, *din care grasimi saturate* **3g**, *Glucide* **32g**, *din care zaharuri* **32g**, *Proteine* **9g**, *Sare* **0g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE, OUA