

**Ou fiert, terci sau prajit (80 g, pret 6 RON )**

**Oua 60g, Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 795 Kj, 190 Kcal**

**Grasimi 11g, din care grasimi saturate 2g, Glucide 15g, din care zaharuri 1g, Proteine 13g, Sare 1g**

Declaratie nutritionala per portie de 80g: **Valoare energetica 636 Kj, 152 Kcal**

**Grasimi 9g, din care grasimi saturate 2g, Glucide 12g, din care zaharuri 1g, Proteine 10g, Sare 1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCL, OUA, GLUTEN

**Omeleta natur, alaturi de mix salata si paine cu maia (200 g, pret 22 RON )**

**Oua 180g, Paine cu maia cu seminte 55g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Mix salate verzi 20g** [Mix salate verzi 15g, Salata iceberg, Baby spanac], **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Microplante, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 842 Kj, 202 Kcal**

**Grasimi 12g, din care grasimi saturate 3g, Glucide 13g, din care zaharuri 1g, Proteine 14g, Sare 1g**

Declaratie nutritionala per portie de 200g: **Valoare energetica 1685 Kj, 403 Kcal**

**Grasimi 25g, din care grasimi saturate 5g, Glucide 25g, din care zaharuri 2g, Proteine 29g, Sare 2g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCL, OUA, GLUTEN

**Oua terci cu cartofi prajiti (400 g, pret 35 RON )**

**Cartofi prajiti 200g, Oua 180g, Telemea de vaca 80g** {LAPTE de vaca pasteurizat, culturi LACTICE, cheag si sare}, **Bacon 50g** {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}, **Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Sare iodata, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Crema otet balsamic** {Suc concentrat de struguri, otet balsamic de Modena (38%), otet de vin, concentrat de must de struguri, colorant: E150d, amidon modificat de porumb, contine SULFITI}, **Microplante, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 1118 Kj, 270 Kcal**

**Grasimi 19g, din care grasimi saturate 6g, Glucide 13g, din care zaharuri 1g, Proteine 12g, Sare 2g**

Declaratie nutritionala per portie de 400g: **Valoare energetica 4472 Kj, 1082 Kcal**

**Grasimi 77g, din care grasimi saturate 24g, Glucide 54g, din care zaharuri 6g, Proteine 49g, Sare 7g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

### Oua Shakshuka (550 g, pret 35 RON )

**Rosii 200g, Oua 180g, Ceapa galbena 70g, Ardei capia 50g, Sos de rosii 50g** [Rosii intregi decojite 52g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Ceapa galbena, Usturoi proaspat, Busuioc proaspat, Zahar alb, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Sare iodata, Cimbru proaspat, Rozmarin proaspat, Piper negru macinat], **Naut fiert 40g** {Boabe de naut rehidratate, apa, sare}, **Garam massala 10g** {Coriandru, cumin, pimento, nucsoara, piper, cardamom, cuisoare, fenicul, frunze de laur}, **Coriandru proaspat 10g, Usturoi proaspat, Microplante, Patrunjel proaspat, Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **350 Kj, 84 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **5g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **6g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 550g: Valoare energetica **1923 Kj, 459 Kcal**

Grasimi **22g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **28g**, din care zaharuri **14g**, Proteine **31g**, Sare **2g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

### Avocado toast (380 g, pret 38 RON )

**Avocado 150g, Paine cu maia neagra 64g** {Faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, faina graham, maia salbatica, apa, sare, malt de orz}, **Oua 60g, Rosii cherry 60g, Branza de capra rulou 25g** {LAPTE de capra pasteurizat, fermenti LACTICI, cheag si sare de mare}, **Rosii uscate marinate 20g** {Rosii uscate, ulei de floarea soarelui, capere, otet de vin, condimente si ierburi aromatizate, arome, corector de aciditate: acid citric}, **Miez seminte floarea soarelui, Miez seminte de dovleac, Microplante, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **733 Kj, 176 Kcal**

Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **8g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 380g: Valoare energetica **2786 Kj, 669 Kcal**

Grasimi **51g**, din care grasimi saturate **13g**, Glucide **29g**, din care zaharuri **6g**, Proteine **23g**, Sare **2g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

### Halloumi toast (450 g, pret 38 RON )

**Branza halloumi 100g** {LAPTE pasteurizat de vaca, LAPTE pasteurizat de oaie si capra, sare, cheag non-animal, menta}, **Dovlecei 80g, Paine cu maia neagra 64g** {Faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, faina graham, maia salbatica, apa, sare, malt de orz}, **Rosii cherry 60g, Oua 60g, Avocado 35g, Mix salate verzi 30g** [Mix salate verzi 22g, Salata iceberg, Baby spanac], **Dulceata de ardei iuti 20g** [Ardei iute 10g, Ardei capia 10g, Zahar alb 10g], **Sos pesto** [Ulei de masline extravirgin, Busuioc proaspat, Branza tare rasa {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)}, Usturoi proaspat, Patrunjel proaspat, Muguri de pin], **Microplante, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Sare iodata, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **680 Kj, 163 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **9g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 450g: Valoare energetica **3062 Kj, 733 Kcal**

Grasimi **47g**, din care grasimi saturate **22g**, Glucide **42g**, din care zaharuri **19g**, Proteine **38g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

### Oua benedict (290 g, pret 36 RON )

**Oua 120g, Briosa englezeasca(\*) 60g** {Faina de GRAU, apa, drojdie, porumb, sirop de zahar invertit, proteina de GRAU, sare, regulator de aciditate E262, stabilizator E412, dextroza, emulsificator E481, acidifiant E330}, **Sunca 60g** {Pulpa porc, apa, amidon din cartofi, proteina din SOIA, sare, condimente, arome, zaharuri: dextroza, maltodextrina, stabilizatori: polifosfati de sodiu, antioxidant: ascorbat de sodiu, agent de ingrosare: caragenan, potenciator de aroma: glutamat monosodic, conservant: nitrit de sodiu, colorant: carmin}, **Baby spanac 40g**,

**Sos hollandaise 20g** [Oua 11g, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Fresh de lamaie], **Sare iodata, Microplante, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **772 Kj, 185 Kcal**

Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **10g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **12g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 290g: Valoare energetica **2240 Kj, 536 Kcal**

Grasimi **31g**, din care grasimi saturate **13g**, Glucide **29g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **34g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** LUPIN, SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Oua norvegiene (290 g, pret 39 RON )

**Oua 120g, Briosa englezeasca(\*) 60g** {Faina de GRAU, apa, drojdie, porumb, sirop de zahar invertit, proteina de GRAU, sare, regulator de aciditate E262, stabilizator E412, dextroza, emulsificator E481, acidifiant E330}, **Somon afumat(\*) 50g** {File somon 97%, sare 3%}, **Baby spanac 40g, Sos hollandaise 20g** [Oua 11g, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Fresh de lamaie], **Sare iodata, Microplante, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **769 Kj, 184 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **11g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **12g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 290g: Valoare energetica **2230 Kj, 533 Kcal**

Grasimi **29g**, din care grasimi saturate **9g**, Glucide **32g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **35g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** LUPIN, SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, PESTE, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Super foods bowl (360 g, pret 41 RON )

**Oua 120g, Cartofi dulci 100g, Somon crud marinat gravlax 85g** [File de somon 75g, Sfecla rosie 15g, Vodca Absolut {Apa demineralizata, alcool etilic de origine agricola}, Sare iodata], **Avocado 35g, Paine cu maia neagra 32g** {Faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, faina graham, maia salbatica, apa, sare, malt de orz}, **Baby spanac 30g, Unt 20g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Samburi de rodie 10g, Fresh de lamaie, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Caju, Sare iodata, Microplante, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **899 Kj, 216 Kcal**

Grasimi **15g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **10g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **11g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 360g: Valoare energetica **3235 Kj, 777 Kcal**

Grasimi **53g**, din care grasimi saturate **17g**, Glucide **35g**, din care zaharuri **10g**, Proteine **38g**, Sare **7g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, PESTE, OUA, GLUTEN

### Burrata bowl (560 g, pret 45 RON )

**Branza burratina 125g** {LAPTE, CREMA UHT (min 25%), sare, cheag, corector de aciditate: E270}, **Oua 120g, Rosii cherry 120g, Humus de sfecla 70g** [Sfecla rosie 64g, lourt grecesc {LAPTE de vaca pasteurizat, grasime din LAPTE, proteine din LAPTE, fermenti selectionati de iaurt}, Fresh de lamaie, Chimen seminte, Sare iodata, Piper negru macinat], **Mix de ciuperci 65g** [Ciuperci 53g, Ghebe(\*) 36g {Pholiota nameko}, Ulei de masline extravirgin, Sare iodata], **Pita greceasca(\*) 50g** {Faina de GRAU, apa, drojdie, sare, zahar, ulei de floarea-soarelui, conservanti: propionat de calciu, acid sorbic}, **Avocado 35g, Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Rozmarin proaspat, Cimbru proaspat, Microplante, Sare iodata, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **590 Kj, 142 Kcal**

Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **8g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **8g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 560g: Valoare energetica **3304 Kj, 792 Kcal**

Grasimi **48g**, din care grasimi saturate **23g**, Glucide **42g**, din care zaharuri **14g**, Proteine **43g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Platou de brunch vegetarian (550 g, pret 45 RON )

**Aluat pancakes 170g** [Lapte UHT 75g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, Faina alba 62g {GRAU macinat}, Oua 30g, Zahar alb, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Praf de copt {Agenti de afanare difosfat disodic E450i si bicarbonat de sodiu E500ii, amidon}], **Oua 120g, Avocado 65g, Fructe proaspete de sezon 50g, Humus de sfecla 40g** [Sfecla rosie 36g, lourt grecesc {LAPTE de vaca pasteurizat, grasime din LAPTE, proteine din LAPTE, fermenti selectionati de iaurt}, Fresh de lamaie, Chimen seminte, Sare iodata, Piper negru macinat], **Nutella - crema tartinabila de alune de padure cu cacao 40g** {Zahar, ulei de palmier, ALUNE DE PADURE (13%), LAPTE praf degresat (8,7%), cacao degresata pudra (7,4%), emulgator: lecitina (SOIA), vanilina}, **Mix salate verzi 30g** [Mix salate verzi 22g, Salata iceberg, Baby spanac], **Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Unt 20g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca},

**Sumac, Sare iodată, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **880 Kj, 211 Kcal**

*Grasimi* **12g**, *din care grasimi saturate* **5g**, *Glucide* **19g**, *din care zaharuri* **8g**, *Proteine* **7g**, *Sare* **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 550g: *Valoare energetica* **4840 Kj, 1159 Kcal**

*Grasimi* **68g**, *din care grasimi saturate* **25g**, *Glucide* **102g**, *din care zaharuri* **41g**, *Proteine* **37g**, *Sare* **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

**Platou de brunch (550 g, pret 45 RON )**

**Aluat pancakes 170g** [Lapte UHT 75g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, Faina alba 62g {GRAU macinat}, Oua 30g, Zahar alb, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Praf de copt {Agenti de afanare difosfat disodic E450i si bicarbonat de sodiu E500ii, amidon}], **Oua 120g**, **Fructe proaspete de sezon 110g**, **Paine cu maia cu seminte 55g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare},

**Pastrama de vita 50g** {Pulpa vita (98%), sare de mare, condimente, zahar, conservant: nitrit de sodiu}, **Nutella - crema tartinabila de alune de padure cu cacao 40g** {Zahar, ulei de palmier, ALUNE DE PADURE (13%), LAPTE praf degresat (8,7%), cacao degresata pudra (7,4%), emulgator: lecitina (SOIA), vanilina}, **Branza brie 30g** {LAPTE de vaca pasteurizat, fermenti LACTICI, clorura de calciu, mucegai natural}, **Branza Cheddar 30g** {LAPTE, sare, cheag, fermenti LACTICI, colorant: norbixina (E160b ii)}, **Mix salate verzi 30g** [Mix salate verzi 22g, Salata iceberg, Baby spanac], **Unt 20g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Miez de nuca**, **Sare iodată**, **Microplante**, **Ulei de masline extravirgin**, **Fresh de lamaie**, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **1070 Kj, 256 Kcal**

*Grasimi* **14g**, *din care grasimi saturate* **6g**, *Glucide* **21g**, *din care zaharuri* **8g**, *Proteine* **11g**, *Sare* **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 550g: *Valoare energetica* **5886 Kj, 1408 Kcal**

*Grasimi* **78g**, *din care grasimi saturate* **35g**, *Glucide* **117g**, *din care zaharuri* **45g**, *Proteine* **63g**, *Sare* **6g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

**Quesadilla de brunch (470 g, pret 38 RON )**

**Oua 180g**, **Mozzarella 70g** {LAPTE, sare, cheag, fermenti LACTICI}, **Tortilla din faina de grau 62g** {Faina alba de GRAU (66%), apa, ulei de palmier, stabilizatori, glicerol, guma guar, sodiu, celuloza carboximetilica; agent de crestere; sare, acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- si digliceride din acizi grasi; dextroza, conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii: L-cisteina}, **Bacon 60g** {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si difosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR},

**Rosii cherry 40g**, **Ardei capia 30g**, **Mix salate verzi 30g** [Mix salate verzi 22g, Salata iceberg, Baby spanac], **Castraveti 20g**, **Baby spanac 10g**, **Sare iodată**, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Crema otet balsamic** {Suc concentrat de struguri, otet balsamic de Modena (38%), otet de vin, concentrat de must de struguri, colorant: E150d, amidon modificat de porumb, contine SULFITI}, **Piper negru macinat**, **Ulei de masline extravirgin**, **Fresh de lamaie**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **820 Kj, 199 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **9g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **12g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 470g: Valoare energetica **3853 Kj, 934 Kcal**

Grasimi **59g**, din care grasimi saturate **26g**, Glucide **42g**, din care zaharuri **7g**, Proteine **56g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

### Tigae iberica (420 g, pret 38 RON )

**Cartofi proaspeti 200g, Carnati Chorizo 100g** {Carne de porc, slanina, proteina vegetala din SOIA, sare, condimente si extracte de condimente, zaharuri (dextroza), antioxidant: ascorbat de sodiu, conservant: nitrit de sodiu, colorant: carmin. Poate contine urme de mustar}, **Oua 60g, Baby spanac 50g, Branza Cheddar 30g** {LAPTE, sare, cheag, fermenti LACTICI, colorant: norbixina (E160b ii)}, **Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata, Microplante, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **895 Kj, 215 Kcal**

Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **11g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **11g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 420g: Valoare energetica **3760 Kj, 902 Kcal**

Grasimi **61g**, din care grasimi saturate **23g**, Glucide **46g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **45g**, Sare **7g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

### Banana bread (260 g, pret 24 RON )

**Banana bread copt 150g** [Banane 67g, Faina alba 33g {GRAU macinat}, Zahar brun 25g, Oua 20g, Unt 17g {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Miez de nuca, Esenta de vanilie {Apa, arome de vanilie}, Praf de copt {Agenti de afanare difosfat disodic E450i si bicarbonat de sodiu E500ii, amidon}, Zahar vanilat {Zahar, aroma etilvanilina}], **Spuma de mascarpone 60g** [Produs UHT mixare din grasimi vegetale 30g {Apa, grasime vegetala complet hidrogenata (din palmier) 28%, zahar 11%, proteine din LAPTE, stabilizatori: E420ii, E463; emulgatori: E472b, lecitina din SOIA (E322), E472e; regulatori de aciditate: E339, E340; sare, aroma, colorant: E160a}, Branza mascarpone 15g {SMANTANA pasteurizata, LAPTE pasteurizat, corector de aciditate (acid citric)}, Lamai 10g, Zahar pudra {Zahar pudra, agent antiaglomerant: amidon de porumb}, Limes], **Capsuni 50g, Afine 20g, Miez de nuca**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1154 Kj, 276 Kcal**

Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **8g**, Glucide **32g**, din care zaharuri **20g**, Proteine **4g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 260g: Valoare energetica **2999 Kj, 717 Kcal**

Grasimi **37g**, din care grasimi saturate **20g**, Glucide **82g**, din care zaharuri **52g**, Proteine **10g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

### Pancakes cu sirop de artar (370 g, pret 29 RON )

**Aluat pancakes 255g** [Lapte UHT 112g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, Faina alba 94g {GRAU macinat}, Oua 45g, Zahar alb, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Praf de copt {Agenti de afanare difosfat disodic E450i si bicarbonat de sodiu E500ii, amidon}], **Fructe proaspete de sezon 50g, Sirop artar bio 40g** {Sirop de artar din agricultura ecologica}, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **843 Kj, 200 Kcal**

Grasimi **5g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **34g**, din care zaharuri **15g**, Proteine **5g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 370g: Valoare energetica **3120 Kj, 739 Kcal**

Grasimi **17g**, din care grasimi saturate **8g**, Glucide **125g**, din care zaharuri **55g**, Proteine **20g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** LAPTE, OUA, GLUTEN

### Pancakes cu nutella (370 g, pret 29 RON )

**Aluat pancakes 255g** [Lapte UHT 112g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, Faina alba 94g {GRAU macinat}, Oua 45g, Zahar alb, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Praf de copt {Agenti de afanare difosfat disodic E450i si bicarbonat de sodiu E500ii, amidon}], **Fructe proaspete de sezon 50g, Nutella - crema tartinabila de alune de padure cu cacao 40g** {Zahar, ulei de palmier, ALUNE DE PADURE (13%), LAPTE praf degresat (8,7%), cacao degresata pudra (7,4%), emulgator: lecitina (SOIA), vanilina}, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **921 Kj, 219 Kcal**

Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **30g**, din care zaharuri **11g**, Proteine **6g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 370g: Valoare energetica **3408 Kj, 811 Kcal**

Grasimi **30g**, din care grasimi saturate **13g**, Glucide **112g**, din care zaharuri **42g**, Proteine **22g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

### Extra ardei capia (40 g, pret 5 RON )

**Ardei capia 40g, Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **153 Kj, 37 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **6g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **1g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **61 Kj, 15 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **2g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **0g**, Sare **0g**

### Extra avocado (80 g, pret 7 RON )

**Avocado 70g, Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **738 Kj, 179 Kcal**

Grasimi **18g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **1g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 80g: Valoare energetica **590 Kj, 144 Kcal**

Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **1g**, Sare **0g**

**Extra bacon (40 g, pret 5 RON )**

**Bacon 40g** {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si difosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}. **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1332 Kj, 339 Kcal**

Grasimi **32g**, din care grasimi saturate **12g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **13g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **533 Kj, 136 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **5g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA

**Extra branza de capra (30 g, pret 7 RON )**

**Branza de capra rulou 30g** {LAPTE de capra pasteurizat, fermenti LACTICI, cheag si sare de mare}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1300 Kj, 300 Kcal**

Grasimi **25g**, din care grasimi saturate **15g**, Glucide **2g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **20g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 30g: Valoare energetica **390 Kj, 90 Kcal**

Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** LAPTE

**Extra brie (40 g, pret 7 RON )**

**Branza brie 40g** {LAPTE de vaca pasteurizat, fermenti LACTICI, clorura de calciu, mucegai natural}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1499 Kj, 362 Kcal**

Grasimi **32g**, din care grasimi saturate **22g**, Glucide **2g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **17g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **600 Kj, 145 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **9g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **7g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** LAPTE

**Extra castraveti (30 g, pret 5 RON )**

**Castraveti 30g, Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **66 Kj, 16 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **3g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **1g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 30g: Valoare energetica **20 Kj, 5 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **0g**, Sare **0g**

**Extra ceafa afumata (40 g, pret 7 RON )**

**Ceafa afumata 40g** {Ceafa de porc, sare (produs afumat)}



Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **563 Kj, 134 Kcal**

*Grasimi* **6g**, *din care grasimi saturate* **3g**, *Glucide* **1g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **17g**, *Sare* **4g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: *Valoare energetica* **225 Kj, 54 Kcal**

*Grasimi* **3g**, *din care grasimi saturate* **1g**, *Glucide* **0g**, *din care zaharuri* **0g**, *Proteine* **7g**, *Sare* **1g**

### Extra ceapa (20 g, pret 5 RON )

**Ceapa galbena 20g, Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **154 Kj, 37 Kcal**

*Grasimi* **1g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **6g**, *din care zaharuri* **5g**, *Proteine* **1g**, *Sare* **3g**

Declaratie nutritionala per portie de 20g: *Valoare energetica* **31 Kj, 7 Kcal**

*Grasimi* **0g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **1g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **0g**, *Sare* **1g**

### Extra ciuperci (40 g, pret 5 RON )

**Mix de ciuperci 40g** [Ciuperci 33g, Ghebe(\*) 22g {*Pholiota nameko*}, Ulei de masline extravirgin, Sare iodata]

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **170 Kj, 41 Kcal**

*Grasimi* **1g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **2g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **3g**, *Sare* **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: *Valoare energetica* **68 Kj, 16 Kcal**

*Grasimi* **1g**, *din care grasimi saturate* **0g**, *Glucide* **1g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **1g**, *Sare* **0g**

(\*) = Provine din produse congelate

### Extra feta (40 g, pret 7 RON )

**Branza Feta 40g** {LAPTE pasteurizat de oaie (min 70%), de capra (30% max), culturi LACTICE, cheag, sare}

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **1154 Kj, 283 Kcal**

*Grasimi* **25g**, *din care grasimi saturate* **19g**, *Glucide* **1g**, *din care zaharuri* **1g**, *Proteine* **17g**, *Sare* **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: *Valoare energetica* **462 Kj, 113 Kcal**

*Grasimi* **10g**, *din care grasimi saturate* **8g**, *Glucide* **0g**, *din care zaharuri* **0g**, *Proteine* **7g**, *Sare* **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE**

### Extra mozzarella (40 g, pret 5 RON )

**Mozzarella 40g** {LAPTE, sare, cheag, fermenti LACTICI}

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **1285 Kj, 309 Kcal**

*Grasimi* **23g**, *din care grasimi saturate* **16g**, *Glucide* **0g**, *din care zaharuri* **0g**, *Proteine* **25g**, *Sare* **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: *Valoare energetica* **514 Kj, 124 Kcal**

*Grasimi* **9g**, *din care grasimi saturate* **6g**, *Glucide* **0g**, *din care zaharuri* **0g**, *Proteine* **10g**, *Sare* **0g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE**

**Extra pastrama de vita artizanală (40 g, pret 7 RON )**

**Pastrama de vita 40g** {Pulpa vita (98%), sare de mare, condimente, zahar, conservant: nitrit de sodiu}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **470 Kj, 111 Kcal**

Grasimi **2g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **23g**, Sare **3g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **188 Kj, 44 Kcal**

Grasimi **1g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

**Extra rosii (30 g, pret 5 RON )**

**Rosii 30g**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **81 Kj, 19 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **2g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **1g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 30g: Valoare energetica **24 Kj, 6 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **0g**, Sare **0g**

**Extra rosii cherry (30 g, pret 7 RON )**

**Rosii cherry 30g**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **142 Kj, 34 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **6g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **1g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 30g: Valoare energetica **43 Kj, 10 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **2g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **0g**, Sare **0g**

**Extra baby spanac (30 g, pret 5 RON )**

**Baby spanac 30g. Sare iodată**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **90 Kj, 21 Kcal**

Grasimi **1g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **3g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 30g: Valoare energetica **27 Kj, 6 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **1g**, Sare **1g**

**Extra telemea de vaca (40 g, pret 5 RON )**

**Telemea de vaca 40g** {LAPTE de vaca pasteurizat, culturi LACTICE, cheag si sare}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **992 Kj, 239 Kcal**

Grasimi **19g**, din care grasimi saturate **11g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **16g**, Sare **3g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **397 Kj, 96 Kcal**

Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: LAPTE**

**Bruscheta rosii (50 g, pret 9 RON )**

**Rosii bruschete 30g** [Rosii 30g, Busuioc proaspat, Usturoi proaspat, Ulei de masline extravirgin, Sare iodata], **Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **595 Kj, 142 Kcal**

Grasimi **5g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **26g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **6g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 50g: Valoare energetica **298 Kj, 71 Kcal**

Grasimi **2g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **13g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **3g**, Sare **0g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: NUCI, GLUTEN**

**Bruscheta creveti (60 g, pret 9 RON )**

**Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Creveti(\*) 25g** {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)}, **Avocado 25g, Limes 10g, Fresh de lamaie, Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **904 Kj, 217 Kcal**

Grasimi **12g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **21g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **11g**, Sare **4g**

Declaratie nutritionala per portie de 60g: Valoare energetica **542 Kj, 130 Kcal**

Grasimi **7g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **12g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **7g**, Sare **2g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, NUCI, CRUSTACEE, GLUTEN**

(\*) = Provine din produse congelate

**Bruscheta mix ciuperci (60 g, pret 9 RON )**

**Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Mix de ciuperci 20g** [Ciuperci 16g, Ghebe(\*) 11g {Pholiota nameko}], Ulei de masline extravirgin, Sare iodata], **Crema de branza proaspata 15g** {BRANZA proaspata de vaca, amidon din tapioca, sare}, **Microplante, Ulei aromatizat cu trufe** {Ulei de masline extravirgin 99,4%, arome de trufe}, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **931 Kj, 224 Kcal**

Grasimi **15g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **22g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **7g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 60g: Valoare energetica **559 Kj, 134 Kcal**

Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **13g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **4g**, Sare **0g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: NUCI, LAPTE, GLUTEN**

(\*) = Provine din produse congelate

**Bruscheta cu vinete coapte (80 g, pret 9 RON )**

**Baba ganoush 30g** [Vinete 60g, Pasta de susan {100% seminte de SUSAN}], Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Sare iodata, Usturoi proaspat], **Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Samburi de rodie**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **684 Kj, 164 Kcal**

*Grasimi* **10g**, *din care grasimi saturate* **1g**, *Glucide* **17g**, *din care zaharuri* **3g**, *Proteine* **6g**, *Sare* **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 80g: *Valoare energetica* **547 Kj, 131 Kcal**

*Grasimi* **8g**, *din care grasimi saturate* **1g**, *Glucide* **14g**, *din care zaharuri* **3g**, *Proteine* **5g**, *Sare* **2g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SUSAN, NUCI, GLUTEN

### Gravlax de somon (140 g, pret 35 RON )

**Somon crud marinat gravlax 85g** [File de somon 75g, Sfecla rosie 15g, Vodca Absolut {*Apa demineralizata, alcool etilic de origine agricola*}, Sare iodata], **Castraveti 50g, Fenicul 30g**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **526 Kj, 126 Kcal**

*Grasimi* **7g**, *din care grasimi saturate* **1g**, *Glucide* **2g**, *din care zaharuri* **2g**, *Proteine* **12g**, *Sare* **3g**

Declaratie nutritionala per portie de 140g: *Valoare energetica* **737 Kj, 177 Kcal**

*Grasimi* **9g**, *din care grasimi saturate* **2g**, *Glucide* **3g**, *din care zaharuri* **3g**, *Proteine* **16g**, *Sare* **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** PESTE

### Platou de branzeturi & mezeluri (600 g, pret 59 RON )

**Fructe proaspete de sezon 150g, Pastrama de vita 75g** {*Pulpa vita (98%), sare de mare, condimente, zahar, conservant: nitrit de sodiu*}, **Ceafa afumata 75g** {*Ceafa de porc, sare (produs afumat)*}, **Paine cu maia neagra 64g** {*Faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, faina graham, maia salbatica, apa, sare, malt de orz*}, **Branza maturata cu trufe 40g** {*LAPTE de vaca pasteurizat, culturi LACTICE selectionate, sare alimentara, trufe (2%)*}, **Branza maturata cu chimen 40g** {*LAPTE de vaca pasteurizat, culturi LACTICE selectionate, sare alimentara, chimen (2%)*}, **Branza maturata cu nuca 40g** {*LAPTE de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, sare alimentara, nuca (2%)*}, **Dulceata de ceapa caramelizata 30g** [Ceapa rosie 30g, Vin rosu 30g {*Noir de Roumanie, demisec*}, Zahar brun 12g, Otet balsamic de Modena 12g {*Otet din vin, must concentrat de struguri*}, Suc de portocale {*Concentrat*}, **Biscuiti sarati 25g** {*Faina de GRAU, ulei de palmier, extract din malt de orz, sirop de glucoza fructoza, OU, agenti de afanare (carbonati de amoniu, carbonati de sodiu), sare 2%, aroma, agent de tratare a fainii (metabisulfid de sodiu)*}, **Unt 20g** {*UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca*}, **Miez de nuca, Microplante, Ulei de floarea-soarelui** {*Fara OMG*}

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **860 Kj, 206 Kcal**

*Grasimi* **12g**, *din care grasimi saturate* **6g**, *Glucide* **12g**, *din care zaharuri* **6g**, *Proteine* **12g**, *Sare* **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 600g: *Valoare energetica* **5160 Kj, 1236 Kcal**

*Grasimi* **69g**, *din care grasimi saturate* **37g**, *Glucide* **75g**, *din care zaharuri* **35g**, *Proteine* **73g**, *Sare* **7g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

### Selectie cu hummus, tabouleh, muhammara (400 g, pret 37 RON )

**Humus 110g** [Naut fiert 110g {*Boabe de naut rehidratate, apa, sare*}, Pasta de susan {*100% seminte de SUSAN*}, Fresh de lamaie, Ulei de masline extravirgin, Ulei de floarea-soarelui {*Fara OMG*}, Chimion, Sare iodata], **Muhammara 100g** [Ardei capia 109g, Mieze de nuca, Ulei de masline extravirgin, Chimion, Fresh de lamaie, Ardei iute, Usturoi proaspat, Sare iodata, Piper negru macinat], **Pita greceasca(\*) 100g** {*Faina de GRAU, apa, drojdie, sare, zahar, ulei de floarea-soarelui, conservanti: propionat de calciu, acid sorbic*}, **Salata tabouleh 90g** [Rosii 45g, Patrunjel proaspat 27g, Quinoa 14g, Concentrat de rodii {*Apa distilata, concentrat de suc de rodii 28%, zahar, corector de aciditate: acid citric*}, Sare iodata, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie],

**Mieze de nuca, Ulei de masline extravirgin, Microplante, Muguri de pin, Boia dulce**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **677 Kj, 161 Kcal**

*Grasimi* **5g**, *din care grasimi saturate* **1g**, *Glucide* **22g**, *din care zaharuri* **3g**, *Proteine* **5g**, *Sare* **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 400g: *Valoare energetica* **2710 Kj, 645 Kcal**

*Grasimi* **21g**, *din care grasimi saturate* **3g**, *Glucide* **86g**, *din care zaharuri* **12g**, *Proteine* **22g**, *Sare* **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Baba ganoush cu morcovi copti (200 g, pret 30 RON )

**Baba ganoush 100g** [Vinete 200g, Pasta de susan 12g {*100% seminte de SUSAN*}, Ulei de floarea-soarelui 12g {*Fara OMG*}, Sare iodata, Usturoi proaspat], **Morcovi 100g, Paine cu maia cu seminte 55g** {*Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salvatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare*}, **Unt 20g** {*UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca*}, **Samburi de rodie 10g, Cimbru proaspat, Zaatar** {*SUSAN, frunze maruntite de cimbru, coaja de SUSAN, sumac, sare, firimituri de paine.*}, **Sumac**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **1209 Kj, 291 Kcal**

*Grasimi* **21g**, *din care grasimi saturate* **7g**, *Glucide* **21g**, *din care zaharuri* **7g**, *Proteine* **7g**, *Sare* **3g**

Declaratie nutritionala per portie de 200g: *Valoare energetica* **2419 Kj, 581 Kcal**

*Grasimi* **43g**, *din care grasimi saturate* **13g**, *Glucide* **43g**, *din care zaharuri* **14g**, *Proteine* **14g**, *Sare* **6g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SUSAN, MUSTAR, NUCI, LAPTE, GLUTEN

### Burrata cu rosii cherry (300 g, pret 39 RON )

**Rosii cherry 160g, Branza burratina 125g** {*LAPTE, CREMA UHT (min 25%), sare, cheag, corector de aciditate: E270*}, **Sos pesto 20g** [Ulei de masline extravirgin 15g, Busuioc proaspat, Branza tare rasa {*BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)*}, Usturoi proaspat, Patrunjel proaspat, Muguri de pin], **Sare iodata, Ulei de masline extravirgin**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **629 Kj, 151 Kcal**

*Grasimi* **12g**, *din care grasimi saturate* **6g**, *Glucide* **3g**, *din care zaharuri* **3g**, *Proteine* **7g**, *Sare* **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 300g: *Valoare energetica* **1886 Kj, 454 Kcal**

*Grasimi* **36g**, *din care grasimi saturate* **17g**, *Glucide* **10g**, *din care zaharuri* **9g**, *Proteine* **20g**, *Sare* **2g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** LAPTE, OUA

**Creveti tempura (160 g, pret 36 RON )**

**Creveti tempura(\*) 120g** {Creveti (CRUSTACEE), apa, sare, regulator de aciditate E330, E331, faina de GRAU, apa, agent de ingrosare E1420, amidon de porumb, amidon de GRAU, zahar, sare, pudra de SOIA, praf de copt, potentiator de aroma E621, ulei de palmier, agent de ingrosare E412, piper alb, colorant E170, E160c}, **Sos chili dulce 30g** {Zahar, apa, ardei iute rosu (18%), usturoi, sare, agent de ingrosare (amidon modificat: E1422), regulator de aciditate (acid acetic: E260)}, **Mix salate verzi 10g** [Mix salate verzi, Salata iceberg, Baby spanac], **Ulei de palmier**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **708 Kj, 169 Kcal**

Grasimi **6g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **22g**, din care zaharuri **9g**, Proteine **7g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 160g: Valoare energetica **1133 Kj, 270 Kcal**

Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **35g**, din care zaharuri **14g**, Proteine **11g**, Sare **3g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SOIA, CRUSTACEE, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Frigarui de pui satay (200 g, pret 32 RON )**

**Piept de pui 200g** {Piept de pui dezost, fara piele}, **Ghimbir 50g**, **Sos cu unt de arahide 40g** [Unt de arahide 15g {ARAHIDE prajite 91%, zahar 6%, ulei vegetal hidrogenat (ulei palmier) 2%, sare 1%}, Sos de soia 15g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Mirin Honteri {Sirop de porumb, apa, otet distilat, extract de orez fermentat (orez, alcool, sare, regulator de aciditate: acid citric), conservanti: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu}, Limes, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}, Fresh de ghimbir [Ghimbir]],

**Zahar alb 30g**, **Lapte de cocos 30g** {Extract de cocos (86%), apa, antioxidant: acid citric, agent de ingrosare: guma guar}, **Sos de soia 15g** {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, **Turmeric pudra 15g**, **Chimion 10g**, **Sare iodata 10g**, **Coriandru proaspat**, **Peperoncini** {Ardei iute (peperoncini) deshidratat, maruntit}, **Sare iodata**, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1393 Kj, 332 Kcal**

Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **28g**, din care zaharuri **19g**, Proteine **28g**, Sare **9g**

Declaratie nutritionala per portie de 200g: Valoare energetica **2785 Kj, 663 Kcal**

Grasimi **22g**, din care grasimi saturate **8g**, Glucide **55g**, din care zaharuri **39g**, Proteine **57g**, Sare **17g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, GLUTEN

**Bao Buns Ciuperici (280 g, pret 31 RON )**

**Ciuperici 100g**, **Chifle bao gatite la abur(\*) 100g** {Faina de GRAU 55%, apa, zahar, grasime ulei de palmier, antioxidant (E307), amidon de porumb, praf de copt (amidon, agent anti-aglomerant E500ii, E341i, emulgator E450i), extract de drojdie, sare, ulei rafinat de SOIA}, **Sos bao bun 50g** [Rosii intregi decojite 27g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Sos de soia 14g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora, Sos Hoisin {Zahar, apa, pasta de boabe de SOIA fermentata (apa, sare, boabe de SOIA, faina de GRAU), sare, pudra de ardei dulce, colorant: caramel simplu, amidon de porumb modificat, usturoi deshidratat, pasta de seminte de SUSAN, condimente, ardei iuti, sare, acidifiant (acid citric)}, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de porumb, condimente din ardei rosu 23,85% (pudra de ardei rosu, apa, sare, ceapa, usturoi), orez, apa, sare de mare, pudra de ardei rosu 2%, alcool de cereale, SOIA, sare, pudra de SOIA, orez GLUTINOS, faina de orez, koji}, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet,

**Morcovi 30g, Castraveti 30g, Varza alba 10g, Varza rosie 10g, Ghimbir, Coriandru proaspat, Ulei de susan {Seminte de SUSAN}, Sare iodata, Piper negru macinat, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **610 Kj, 146 Kcal**

*Grasimi 3g, din care grasimi saturate 1g, Glucide 25g, din care zaharuri 8g, Proteine 4g, Sare 1g*

Declaratie nutritionala per portie de 280g: *Valoare energetica* **1709 Kj, 408 Kcal**

*Grasimi 9g, din care grasimi saturate 4g, Glucide 70g, din care zaharuri 23g, Proteine 10g, Sare 4g*

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, SOIA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Bao Buns Pui (310 g, pret 35 RON )

**Chifle bao gatite la abur(\*) 100g** {Faina de GRAU 55%, apa, zahar, grasime ulei de palmier, antioxidant (E307), amidon de porumb, praf de copt (amidon, agent anti-aglomerant E500ii, E341i, emulgator E450i), extract de drojdie, sare, ulei rafinat de SOIA}, **Pui corean 100g** [Piept de pui 71g {Piept de pui dezostat, fara piele}, Rosii intregi decojite 21g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Sos de soia 11g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}, Usturoi proaspat, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de porumb, condimente din ardei rosu 23,85% (pudra de ardei rosu, apa, sare, ceapa, usturoi), orez, apa, sare de mare, pudra de ardei rosu 2%, alcool de cereale, SOIA, sare, pudra de SOIA, orez GLUTINOS, faina de orez, koji},

**Sos bao bun 50g** [Rosii intregi decojite 27g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Sos de soia 14g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora, Sos Hoisin {Zahar, apa, pasta de boabe de SOIA fermentata (apa, sare, boabe de SOIA, faina de GRAU), sare, pudra de ardei dulce, colorant: caramel simplu, amidon de porumb modificat, usturoi deshidratat, pasta de seminte de SUSAN, condimente, ardei iuti, sare, acidifiant (acid citric)}, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de porumb, condimente din ardei rosu 23,85% (pudra de ardei rosu, apa, sare, ceapa, usturoi), orez, apa, sare de mare, pudra de ardei rosu 2%, alcool de cereale, SOIA, sare, pudra de SOIA, orez GLUTINOS, faina de orez, koji}, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%},

**Morcovi 30g, Castraveti 30g, Varza alba 10g, Varza rosie 10g, Coriandru proaspat, Sare iodata, Piper negru macinat, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}**

Declaratie nutritionala per 100g: *Valoare energetica* **659 Kj, 157 Kcal**

*Grasimi 3g, din care grasimi saturate 1g, Glucide 25g, din care zaharuri 9g, Proteine 8g, Sare 2g*

Declaratie nutritionala per portie de 310g: *Valoare energetica* **2044 Kj, 487 Kcal**

*Grasimi 8g, din care grasimi saturate 4g, Glucide 76g, din care zaharuri 29g, Proteine 25g, Sare 6g*

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, SOIA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Bao Buns Creveti (300 g, pret 39 RON )

**Chifle bao gatite la abur(\*) 100g** {Faina de GRAU 55%, apa, zahar, grasime ulei de palmier, antioxidant (E307), amidon de porumb, praf de copt (amidon, agent anti-aglomerant E500ii, E341i, emulgator E450i), extract de drojdie, sare, ulei rafinat de SOIA}, **Creveti(\*) 100g** {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)}, **Sos bao bun 50g** [Rosii intregi decojite 27g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Sos de soia 14g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora, Sos Hoisin {Zahar, apa, pasta de boabe de SOIA fermentata (apa, sare, boabe de SOIA, faina de GRAU), sare, pudra de ardei dulce, colorant: caramel simplu, amidon de porumb modificat, usturoi deshidratat, pasta de seminte de SUSAN, condimente, ardei iuti, sare, acidifiant (acid citric)}, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de porumb, condimente din ardei rosu 23,85% (pudra de ardei rosu, apa, sare, ceapa, usturoi), orez, apa, sare de mare, pudra de ardei rosu 2%, alcool de cereale, SOIA, sare, pudra de SOIA, orez GLUTINOS, faina de orez, koji}, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}],

**Morcovi 30g, Castraveti 30g, Varza alba 10g, Varza rosie 10g, Coriandru proaspat, Sos de soia** {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, **Sos teriyaki** {Sos SOIA (apa, boabe de SOIA, GRAU, sare), DIOXID DE SULF, zahar, apa, otet din alcool, sare, extract, condimente, pudra de ceapa, pudra de usturoi}, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Sare iodata, Piper negru macinat, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **663 Kj, 158 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **23g**, din care zaharuri **7g**, Proteine **7g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 300g: Valoare energetica **1990 Kj, 475 Kcal**

Grasimi **12g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **68g**, din care zaharuri **22g**, Proteine **22g**, Sare **6g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, CRUSTACEE, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

## Edamame (260 g, pret 25 RON )

**Edamame pastai(\*) 200g** {Pastai de SOIA, sare}, **Sare vulcanica**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **403 Kj, 96 Kcal**

Grasimi **2g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **10g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **9g**, Sare **3g**

Declaratie nutritionala per portie de 260g: Valoare energetica **1048 Kj, 250 Kcal**

Grasimi **5g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **26g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **24g**, Sare **7g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SOIA

(\*) = Provine din produse congelate

## Supa crema de rosii (360 g, pret 22 RON )

**Supa de rosii 330g** [Rosii intregi decojite 769g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Ceapa galbena 154g, Busuioc proaspat, Zahar alb, Sare iodata, Rozmarin proaspat, Cimbru proaspat], **Crutoane mix 20g** {Paine toast clasica, paine toast integrala, ulei masline, sare}, **Sos pesto** [Ulei de masline extravirgin, Busuioc proaspat, Branza tare rasa {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)}, Usturoi proaspat, Patrunjel proaspat, Muguri de pin]

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **408 Kj, 97 Kcal**

Grasimi **2g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **15g**, din care zaharuri **11g**, Proteine **4g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 360g: Valoare energetica **1470 Kj, 348 Kcal**

Grasimi **6g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **55g**, din care zaharuri **40g**, Proteine **13g**, Sare **9g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** LAPTE, OUA, GLUTEN



**Supa miso cu porc Yakibuta (580 g, pret 29 RON )**

**Supa miso 1 290g** [Apa 387g, Oase garf de porc 97g, Ceapa verde 19g, Ghimbir 14g, Usturoi proaspat],  
**Cotlet miso 100g** [Apa 300g, Cotlet porc fara os 100g, Sos de soia 20g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Ghimbir, Anason steluta], **Oua 60g, Supa miso 2 50g** [Pasta miso de soia 30g {Apa, boabe de SOIA (31,8%), orez, sare}, Ghimbir, Ulei de susan {Seminte de SUSAN}, Zahar alb, Peperoncini {Ardei iute (peperoncini) deshidratat, maruntit}, Usturoi proaspat], **Ciuperci 50g, Taitei din orez 40g** {Orez (79%), amidon de orez, sare, agent de ingrosare: guma de guar},  
**Pesmet Panko 15g** {Faina de GRAU, zahar, sare, drojdie, aditiv pentru paine (amidon de porumb, agent de crestere: E516, antioxidant: E300)}, **Ceapa verde 10g**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **519 Kj, 124 Kcal**

Grasimi **5g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **10g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **8g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 580g: Valoare energetica **3012 Kj, 718 Kcal**

Grasimi **32g**, din care grasimi saturate **9g**, Glucide **60g**, din care zaharuri **13g**, Proteine **48g**, Sare **8g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SUSAN, SOIA, OUA, GLUTEN

**Salata calda de somon (440 g, pret 40 RON )**

**Cartofi proaspeti 120g, Mix salate verzi 100g** [Mix salate verzi 75g, Salata iceberg 25g, Baby spanac],  
**File de somon 90g, Fasole verde pastai(\*) 50g, Rosii cherry 40g, Dressing mustar Dijon 30g** [Mustar Dijon {Apa, boabe de MUSTAR (26%), otet de alcool, sare, acidifiant: acid citric, conservant: metabisulfid de potasiu}, Mustar boabe frantuzesc {Apa, boabe de MUSTAR alb, otet, zahar, boabe de MUSTAR negru, sare, regulator de aciditate: acid citric, extract de curcuma}, Sos de maioneza {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}, Crema grasimi vegetale {apa, uleiuri si grasimi vegetale (palmier) 16%, ZER praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar (E412), guma din seminte de carruba (E410), emulsifiant: lecitina din SOIA (E322)}, Miere poliflora, Otet {Zaharuri (glucoza), mere}},  
**Lamai 25g, Ciuperci 20g, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Miez seminte de dovleac, Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **443 Kj, 106 Kcal**

Grasimi **5g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **8g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 440g: Valoare energetica **1949 Kj, 465 Kcal**

Grasimi **23g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **33g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **26g**, Sare **3g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, PESTE, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Salata cu halloumi (300 g, pret 39 RON )**

**Branza halloumi 100g** {LAPTE pasteurizat de vaca, LAPTE pasteurizat de oaie si capra, sare, cheag non-animal, menta}, **Mix salate verzi 100g** [Mix salate verzi 75g, Salata iceberg 25g, Baby spanac], **Rosii cherry 60g, Avocado 35g, Rosii uscate marinate 20g** {Rosii uscate, ulei de floarea soarelui, capere, otet de vin, condimente si ierburi aromatizate, arome, corector de aciditate: acid citric}, **Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Miez seminte de dovleac, Miez seminte floarea soarelui, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **790 Kj, 189 Kcal**

Grasimi **15g**, din care grasimi saturate **7g**, Glucide **4g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **9g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 300g: Valoare energetica **2371 Kj, 568 Kcal**

Grasimi **46g**, din care grasimi saturate **22g**, Glucide **11g**, din care zaharuri **7g**, Proteine **26g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, GLUTEN

### Salata cu pui si telemea (430 g, pret 39 RON )

**Piept de pui 150g** {Piept de pui dezosat, fara piele}, **Rosii 100g**, **Castraveti 100g**, **Oua 60g**, **Telemea de vaca 50g** {LAPTE de vaca pasteurizat, culturi LACTICE, cheag si sare}, **Sos de maioneza 30g** {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}, **Pesmet Panko 20g** {Faina de GRAU, zahar, sare, drojdie, aditiv pentru paine (amidon de porumb, agent de crestere: E516, antioxidant: E300)}, **Ulei de palmier**, **Branza tare rasa** {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)}, **Patrunjel proaspat**, **Ulei de masline extravirgin**, **Fresh de lamaie**, **Sare iodata**, **Rozmarin proaspat**, **Cimbru proaspat**, **Miez seminte floarea soarelui**, **Miez seminte de dovleac**, **Usturoi proaspat**, **Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **805 Kj, 192 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **5g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **14g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 430g: Valoare energetica **3460 Kj, 827 Kcal**

Grasimi **55g**, din care grasimi saturate **15g**, Glucide **23g**, din care zaharuri **6g**, Proteine **58g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

### Salata thai vegana (330 g, pret 32 RON )

**Varza alba 50g**, **Morcovi 50g**, **Sos cu unt de arahide 50g** [Unt de arahide 19g {ARAHIDE prajite 91%, zahar 6%, ulei vegetal hidrogenat (ulei palmier) 2%, sare 1%}, Sos de soia 19g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Mirin Honteri {Sirof de porumb, apa, otet distilat, extract de orez fermentat (orez, alcool, sare, regulator de aciditate: acid citric), conservanti: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu}, Limes, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}, Fresh de ghimbir [Ghimbir]],

**Ardei capia 40g**, **Edamame boabe(\*) 40g** {Boabe de SOIA}, **Varza rosie 30g**, **Ardei galben 30g**, **Limes 30g**, **Coriandru proaspat 10g**, **Muguri de fasole 10g**, **Peperoncini** {Ardei iute (peperoncini) deshidratat, maruntit}, **Sare iodata**, **Ulei de masline extravirgin**, **Fresh de lamaie**, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **398 Kj, 95 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **9g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **4g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 330g: Valoare energetica **1314 Kj, 315 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **29g**, din care zaharuri **18g**, Proteine **14g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Salata thai cu creveti (410 g, pret 44 RON )**

**Creveti(\*) 125g** {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)}, **Varza alba 50g, Morcovi 50g, Sos cu unt de arahide 50g** [Unt de arahide 19g {ARAHIDE prajite 91%, zahar 6%, ulei vegetal hidrogenat (ulei palmier) 2%, sare 1%}, Sos de soia 19g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Mirin Honteri {Siroop de porumb, apa, otet distilat, extract de orez fermentat (orez, alcool, sare, regulator de aciditate: acid citric), conservanti: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu}, Limes, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}, Fresh de ghimbir [Ghimbir]], **Ardei capia 40g, Edamame boabe(\*) 40g** {Boabe de SOIA}, **Varza rosie 30g, Ardei galben 30g, Limes 30g, Coriandru proaspat 10g, Muguri de fasole 10g, Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Sos de soia** {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, **Peperoncini** {Ardei iute (peperoncini) deshidratat, maruntit}, **Sare iodata, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **443 Kj, 106 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **7g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **8g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 410g: Valoare energetica **1815 Kj, 434 Kcal**

Grasimi **18g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **29g**, din care zaharuri **18g**, Proteine **32g**, Sare **7g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, CRUSTACEE, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Buddha bowl vegan (400 g, pret 38 RON )**

**Sfecla rosie 100g, Cartofi dulci 70g, Quinoa 50g, Rosii 50g, Avocado 45g, Naut fiert 35g** {Boabe de naut rehidratate, apa, sare}, **Morcovi 30g, Baby spanac 20g, Busuioc proaspat, Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Sare iodata, Microplante, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **513 Kj, 123 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **15g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **3g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 400g: Valoare energetica **2052 Kj, 490 Kcal**

Grasimi **18g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **61g**, din care zaharuri **14g**, Proteine **14g**, Sare **2g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE

**Bowl cu porc copt incet (490 g, pret 42 RON )**

**Ceafa de porc 200g, Muraturi asortate 120g** {Apa, varza, castraveti, morcovi, ardei rosu, rosii verzi, ardei iute, MIGDALE, sare (5%), agenti de reglare a aciditatii: acid acetic si acid citric, conservant: sorbat de potasiu}, **Cartofi prajiti 110g, Bacon 50g** {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}, **Ceapa galbena 40g, Marinata carne de porc** [Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Zahar brun, Chimion, Usturoi proaspat, Boia dulce afumata, Sare iodata], **Sare iodata, Microplante, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Patrunjel proaspat, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **741 Kj, 179 Kcal**

Grasimi **12g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **6g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **12g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 490g: Valoare energetica **3630 Kj, 879 Kcal**

Grasimi **58g**, din care grasimi saturate **18g**, Glucide **31g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **60g**, Sare **10g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA

### Bowl cu pui shish tawook (540 g, pret 45 RON )

**Piept de pui 200g** {Piept de pui dezosat, fara piele}, **Quinoa 75g**, **Castraveti 50g**, **Branza Feta 50g** {LAPTE pasteurizat de oaie (min 70%), de capra (30% max), culturi LACTICE, cheag, sare}, **Muhammara 40g** [Ardei capia 43g, Miez de nuca, Ulei de masline extravirgin, Chimion, Fresh de lamaie, Ardei iute, Usturoi proaspat, Sare iodata, Piper negru macinat], **Patrunjel proaspat 30g**, **Sos de rosii 20g** [Rosii intregi decojite 21g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Ceapa galbena, Usturoi proaspat, Busuioc proaspat, Zahar alb, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Sare iodata, Cimbru proaspat, Rozmarin proaspat, Piper negru macinat], **iaurt grecesc 10g** {LAPTE de vaca pasteurizat, grasime din LAPTE, proteine din LAPTE, fermenti selectionati de iaurt}, **Samburi de rodie**, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Boia dulce**, **Miez seminte floarea soarelui**, **Miez seminte de dovleac**, **Zaatar** {SUSAN, frunze maruntite de cimbru, coaja de SUSAN, sumac, sare, firimituri de paine.}, **Chimion**, **Microplante**, **Sare iodata**, **Oregano uscat**, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **626 Kj, 150 Kcal**

Grasimi **6g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **10g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **13g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 540g: Valoare energetica **3380 Kj, 808 Kcal**

Grasimi **31g**, din care grasimi saturate **13g**, Glucide **56g**, din care zaharuri **6g**, Proteine **71g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, GLUTEN

### Teriyaki chicken bowl (500 g, pret 45 RON )

**Piept de pui 200g** {Piept de pui dezosat, fara piele}, **Broccoli(\*) 100g**, **Orez sushi 75g** {Orez cu bob scurt}, **Morcovi 50g**, **Ardei capia 50g**, **Ridichi 35g**, **Edamame boabe(\*) 30g** {Boabe de SOIA}, **Sos de soia 15g** {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, **Sos teriyaki 10g** {Sos SOIA (apa, boabe de SOIA, GRAU, sare), DIOXID DE SULF, zahar, apa, otet din alcool, sare, extract, condimente, pudra de ceapa, pudra de usturoi}, **Ghimbir 10g**, **Miere poliflora 10g**, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Caju**, **Usturoi proaspat**, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata**, **Microplante**, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **612 Kj, 146 Kcal**

Grasimi **2g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **17g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **13g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 500g: Valoare energetica **3061 Kj, 730 Kcal**

Grasimi **12g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **84g**, din care zaharuri **18g**, Proteine **63g**, Sare **6g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Poke bowl cu ton (470 g, pret 49 RON )**

**Ton rosu(\*) 100g, Orez sushi 100g** {Orez cu bob scurt}, **Dressing soba noodles 70g** [Otet cereale 27g {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}, Portocale 24g, Sos de soia 12g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora, Ulei de susan {Seminte de SUSAN}], **Varza rosie 40g, Morcovi 40g, Edamame boabe(\*) 40g** {Boabe de SOIA}, **Ghimbir murat Genki 20g** {Ghimbir, apa, sare, sorbat de potasiu, acid citric, acid acetic, aspartam, sucraloza, acesulfam de potasiu, E163}, **Susan alb, Susan negru, Ulei de susan** {Seminte de SUSAN}, **Sare iodata, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **760 Kj, 182 Kcal**

Grasimi **6g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **22g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **8g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 470g: Valoare energetica **3573 Kj, 854 Kcal**

Grasimi **28g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **104g**, din care zaharuri **20g**, Proteine **38g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, SOIA, ARAHIDE, PESTE, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Bowl cu vita si hummus (420 g, pret 54 RON )**

**Antricot de vita maturat(\*) 200g** {antricot de vita maturat (83,33%), sare, sirop de glucoza, acidifianti: acetat de sodiu, citrat de sodiu, arome}, **Humus 100g** [Naut fiert 100g {Boabe de naut rehidratate, apa, sare}, Pasta de susan {100% seminte de SUSAN}, Fresh de lamaie, Ulei de masline extravirgin, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Chimion, Sare iodata], **Mix salate verzi 40g** [Mix salate verzi 30g, Salata iceberg 10g, Baby spanac], **Rosii cherry 40g, Castraveti 30g, Masline 20g** {Masline, apa, sare, ulei de masline, corector de aciditate (acid acetic)}, **Sare iodata 10g, Unt 10g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Rozmarin proaspat, Cimbru proaspat, Piper negru macinat, Usturoi proaspat, Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Boia dulce, Zaatar** {SUSAN, frunze maruntite de cimbru, coaja de SUSAN, sumac, sare, firimituri de paine.}, **Sare iodata, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **650 Kj, 156 Kcal**

Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **6g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **11g**, Sare **4g**

Declaratie nutritionala per portie de 420g: Valoare energetica **2732 Kj, 654 Kcal**

Grasimi **38g**, din care grasimi saturate **14g**, Glucide **24g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **47g**, Sare **15g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE

(\*) = Provine din produse congelate

**Spaghete carbonara cu ou (330 g, pret 38 RON )**

**Spaghete chitara(\*) 120g** {Faina grifica de GRAU dur, faina grifica de GRAU tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei}, **Oua 60g, Bacon 30g** {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}, **Unt 10g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca},

**Grana Padano 10g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Branza tare rasa** {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)}, **Sare iodata, Microplante, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **844 Kj, 203 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **20g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 330g: Valoare energetica **2785 Kj, 670 Kcal**

Grasimi **32g**, din care grasimi saturate **14g**, Glucide **64g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **30g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Spaghete carbonara cu Gran Cucina (370 g, pret 38 RON )

**Spaghete chitara(\*) 120g** {Faina grifică de GRAU dur, faina grifică de GRAU tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei}, **Oua 60g, Crema grasimi vegetale 50g** {apa, uleiuri si grasimi vegetale (palmier) 16%, ZER praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar (E412), guma din seminte de carruba (E410), emulsifiant: lecitina din SOIA (E322)}, **Bacon 30g** {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR},

**Grana Padano 10g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Branza tare rasa** {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)}, **Sare iodata, Microplante, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **776 Kj, 187 Kcal**

Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **18g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **8g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 370g: Valoare energetica **2870 Kj, 690 Kcal**

Grasimi **32g**, din care grasimi saturate **17g**, Glucide **68g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **31g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Tagliatelle cu mix de ciuperci si ulei de trufe (340 g, pret 42 RON )

**Tagliatelle(\*) 120g** {Faina grifică de GRAU dur, faina grifică de GRAU tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei}, **Mix de ciuperci 75g** [Ciuperci 62g, Ghebe(\*) 41g {Pholiota nameko}], Ulei de masline extravirgin, Sare iodata], **Unt 10g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Grana Padano 10g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Ulei aromatizat cu trufe** {Ulei de masline extravirgin 99,4%, arome de trufe}, **Sos de usturoi** [Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Usturoi proaspat, Patrunjel proaspat, Sare iodata],

**Vin alb** {Blanc de Roumanie, demisec}, **Sare iodata, Microplante, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **724 Kj, 173 Kcal**

Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **19g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 340g: Valoare energetica **2460 Kj, 587 Kcal**

Grasimi **26g**, din care grasimi saturate **9g**, Glucide **66g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **19g**, Sare **3g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Penne cu sos de rosii (420 g, pret 36 RON )**

**Sos de rosii 200g** [Rosii intregi decojite 208g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Ceapa galbena 17g, Usturoi proaspat, Busuioc proaspat, Zahar alb, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Sare iodata, Cimbru proaspat, Rozmarin proaspat, Piper negru macinat], **Penne rigate(\*) 130g** {Faina grifică de GRAU dur, faina grifică de GRAU tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei}, **Grana Padano 10g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Sare iodata, Microplante, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **566 Kj, 134 Kcal**Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **19g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **5g**, Sare **1g**Declaratie nutritionala per portie de 420g: Valoare energetica **2376 Kj, 564 Kcal**Grasimi **16g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **82g**, din care zaharuri **14g**, Proteine **21g**, Sare **4g****Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

**Risotto cu creveti si fenicul (480 g, pret 48 RON )**

**Creveti(\*) 175g** {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfit de sodiu)}, **Orez arborio 120g**, **Fenicul 40g**, **Ceapa galbena 30g**, **Grana Padano 30g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Unt 20g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Vin alb 15g** {Blanc de Roumanie, demisec}, **Fresh de lamaie**, **Usturoi proaspat**, **Chimion**, **Sare iodata**, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **756 Kj, 180 Kcal**Grasimi **6g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **21g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **9g**, Sare **1g**Declaratie nutritionala per portie de 480g: Valoare energetica **3630 Kj, 864 Kcal**Grasimi **30g**, din care grasimi saturate **16g**, Glucide **99g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **45g**, Sare **4g****Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, LAPTE, OUA, CRUSTACEE

(\*) = Provine din produse congelate

**Burger de vita clasic cu cartofi prajiti si salsa brava (570 g, pret 45 RON )**

**Chiftea burger Black Angus(\*) 200g** {Carne manzat Black Angus, sare}, **Cartofi prajiti 170g**, **Chifle hamburger 65g** {FAINA alba 650, apa, sare, grasime vegetala, LAPTE praf, zahar, sare, seminte, OU}, **Castraveti murati 50g** {Castraveti proaspeti, apa, sare iodata, zahar, otet din zaharuri si vin (contine SULFITI) 1,2%, marar, MUSTAR boabe, corector de aciditate: acid acetic}, **Sos cocktail 50g** [Sos din piure de rosii 37g {Apa, piure de rosii (37%), amidon modificat, otet din alcool, sare, acidifiant (acid citric), condimente, conservanti (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), aroma de tomate, indulcitor (sucraloza)}, Sos de maioneza 15g {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}], **Rosii 40g**, **Mix salate verzi 20g** [Mix salate verzi 15g, Salata iceberg, Baby spanac], **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **831 Kj, 199 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **12g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **8g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 570g: Valoare energetica **4739 Kj, 1134 Kcal**

Grasimi **75g**, din care grasimi saturate **19g**, Glucide **71g**, din care zaharuri **9g**, Proteine **45g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Burger de vita gourmet cu cartofi prajiti si sos gorgonzola (620 g, pret 48 RON )

**Chiftea burger Black Angus(\*) 200g** {Carne manzat Black Angus, sare}, **Cartofi prajiti 170g**, **Chifle hamburger 65g** {FAINA alba 650, apa, sare, grasime vegetala, LAPTE praf, zahar, sare, seminte, OU}, **Castraveti murati 50g** {Castraveti proaspeti, apa, sare iodata, zahar, otet din zaharuri si vin (contine SULFITI) 1,2%, marar, MUSTAR boabe, corector de aciditate: acid acetic}, **Sos gorgonzola 50g** [Crema grasimi vegetale 29g {apa, uleiuri si grasimi vegetale (palmier) 16%, ZER praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar (E412), guma din seminte de carruba (E410), emulsifiant: lecitina din SOIA (E322)}, Branza Gorgonzola 20g {LAPTE, sare, cheag, MGSS}, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}},

**Rosii 40g**, **Bacon 30g** {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}, **Dulceata de ceapa caramelizata 25g** [Ceapa rosie 25g, Vin rosu 25g {Noir de Roumanie, demisec}, Zahar brun 10g, Otet balsamic de Modena 10g {Otet din vin, must concentrat de struguri}, Suc de portocale {Concentrat}},

**Mix salate verzi 20g** [Mix salate verzi 15g, Salata iceberg, Baby spanac], **Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}**, **Sare iodata**, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **891 Kj, 214 Kcal**

Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **14g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 620g: Valoare energetica **5524 Kj, 1328 Kcal**

Grasimi **84g**, din care grasimi saturate **30g**, Glucide **84g**, din care zaharuri **22g**, Proteine **53g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Quesadilla de pui cu cartofi prajiti (470 g, pret 41 RON )

**Cartofi prajiti 170g**, **Piept de pui 120g** {Piept de pui dezosat, fara piele}, **Mozzarella 80g** {LAPTE, sare, cheag, fermenti LACTICI}, **Rosii 80g**, **Tortilla din faina de grau 62g** {Faina alba de GRAU (66%), apa, ulei de palmier, stabilizatori, glicerol, guma guar, sodiu, celuloza carboximetilica; agent de crestere; sare, acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- si digliceride din acizi grasi; dextroza, conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii: L-cisteina}, **Sos cocktail 40g** [Sos din piure de rosii 30g {Apa, piure de rosii (37%), amidon modificat, otet din alcool, sare, acidifiant (acid citric), condimente, conservanti (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), aroma de tomate, indulcitor (sucraloza)}, Sos de maioneza 12g {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}},



**Limes 15g, Coriandru proaspat, Garam massala** {Coriandru, cumin, pimento, nucsoara, piper, cardamom, cuisoare, fenicul, frunze de laur}, **Boia dulce, Turmeric pudra, Crema otet balsamic** {Suc concentrat de struguri, otet balsamic de Modena (38%), otet de vin, concentrat de must de struguri, colorant: E150d, amidon modificat de porumb, contine SULFITI}, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata, Microplante, Chimion, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **965 Kj, 230 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **16g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **13g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 470g: Valoare energetica **4535 Kj, 1083 Kcal**

Grasimi **59g**, din care grasimi saturate **20g**, Glucide **76g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **60g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

### Quesadilla vegetariana cu chips de cartofi dulci (430 g, pret 41 RON )

**Dovlecei 150g, Cartofi dulci 150g, Mozzarella 80g** {LAPTE, sare, cheag, fermenti LACTICI}, **Ciuperci 70g, Tortilla din faina de grau 62g** {Faina alba de GRAU (66%), apa, ulei de palmier, stabilizatori, glicerol, guma guar, sodiu, celuloza carboximetilica; agent de crestere; sare, acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- si digliceride din acizi grasi; dextroza, conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii: L-cisteina}, **Sos cocktail 40g** [Sos din piure de rosii 30g {Apa, piure de rosii (37%), amidon modificat, otet din alcool, sare, acidifiant (acid citric), condimente, conservanti (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), aroma de tomate, indulcitor (sucraloza)}, Sos de maioneza 12g {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}], **Rosii 30g, Rosii uscate marinate 15g** {Rosii uscate, ulei de floarea soarelui, capere, otet de vin, condimente si ierburi aromatizate, arome, corector de aciditate: acid citric}, **Ulei de palmier 10g, Crema otet balsamic** {Suc concentrat de struguri, otet balsamic de Modena (38%), otet de vin, concentrat de must de struguri, colorant: E150d, amidon modificat de porumb, contine SULFITI}, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata, Microplante, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **834 Kj, 199 Kcal**

Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **17g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **8g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 430g: Valoare energetica **3585 Kj, 857 Kcal**

Grasimi **47g**, din care grasimi saturate **20g**, Glucide **72g**, din care zaharuri **17g**, Proteine **33g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

### Coaste de porc (700 g, pret 54 RON )

**Scaricica de porc(\*) 450g, Cartofi proaspeti 250g, Marinada coaste 1 80g** [Portocale 80g, Vin alb 40g {Blanc de Roumanie, demisec}, Boia dulce, Anason steluta, Rozmarin proaspat, Cimbru proaspat, Sare iodata, Scortisoara rulou], **Marinada coaste 2 60g** [Sos barbecue 43g {Apa, sirop de glucoza-fructoza, pasta de tomate (11%), otet din vin alb, zahar, amidon modificat de porumb, sare, sirop de zahar caramelizat, acidifiant (acid citric), pudra de ceapa, aroma de fum, arome, condimente (chili, boia, piper), stabilizator (guma de xantan), conservant (sorbit de potasiu)}, Miere poliflora 11g, Mustar Dijon {Apa, boabe de MUSTAR (26%), otet de alcool, sare, acidifiant: acid citric, conservant: metabisulfid de potasiu}, Mustar boabe frantuzesc {Apa, boabe de MUSTAR alb, otet, zahar, boabe de MUSTAR negru, sare, regulator de aciditate: acid citric, extract de curcuma}],

**Sos barbecue 35g** {Apa, sirop de glucoza-fructoza, pasta de tomate (11%), otet din vin alb, zahar, amidon modificat de porumb, sare, sirop de zahar caramelizat, acidifiant (acid citric), pudra de ceapa, aroma de fum, arome, condimente (chili, boia, piper), stabilizator (guma de xantan), conservant (sorbat de potasiu)}, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Microplante**, **Sare iodata**, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **903 Kj, 217 Kcal**

Grasimi **12g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **12g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **13g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 700g: Valoare energetica **6320 Kj, 1516 Kcal**

Grasimi **86g**, din care grasimi saturate **33g**, Glucide **84g**, din care zaharuri **35g**, Proteine **88g**, Sare **5g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA

(\*) = Provine din produse congelate

### Mamaliga cu brie coapta (500 g, pret 39 RON )

**Mix de ciuperci 100g** [Ciuperci 82g, Ghebe(\*) 55g {Pholiota nameko}, Ulei de masline extravirgin, Sare iodata], **Malai 100g** {100% malai obtinut prin macinarea porumbului}, **Branza brie 70g** {LAPTE de vaca pasteurizat, fermenti LACTICI, clorura de calciu, mucegai natural}, **Grana Padano 30g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Rozmarin proaspat 15g**, **Unt 10g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Patrunjel proaspat 10g**, **Sare iodata**, **Microplante**, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **736 Kj, 176 Kcal**

Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **17g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 500g: Valoare energetica **3680 Kj, 880 Kcal**

Grasimi **44g**, din care grasimi saturate **27g**, Glucide **83g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **32g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA

(\*) = Provine din produse congelate

### Pulpa de rata confiata cu piure de morcovi si sos de merisoare (350 g, pret 59 RON )

**Pulpa de rata confit 160g** {Pulpe de rata, untura rata, sare}, **Piure de morcovi 150g** [Morcovi 167g, Unt 17g {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Miere poliflora, Sare iodata], **Pere 100g**, **Merisoare confiate 20g**, **Vin rosu 20g** {Noir de Roumanie, demisec}, **Zahar brun**, **Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **988 Kj, 237 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **15g**, din care zaharuri **13g**, Proteine **12g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 350g: Valoare energetica **3459 Kj, 829 Kcal**

Grasimi **46g**, din care grasimi saturate **18g**, Glucide **52g**, din care zaharuri **45g**, Proteine **42g**, Sare **3g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, LAPTE

### Biban de mare (350 g, pret 61 RON )

**Biban de mare 250g, Piure de pastarnac 100g** [Pastarnac 105g, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Miere poliflora, Sare iodata], **Piure de ardei copti 75g** [Ardei capia 79g, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Crema de branza proaspata {BRANZA proaspata de vaca, amidon din tapioca, sare}, Chimion, Sare iodata], **Sos de lamaie 25g** [Crema grasimi vegetale 24g {apa, uleiuri si grasimi vegetale (palmier) 16%, ZER praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar (E412), guma din seminte de carruba (E410), emulsifiant: lecitina din SOIA (E322)}, Lamai, Sare iodata, Chimion], **Usturoi proaspat 10g, Cimbru proaspat, Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Chimion, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata, Microplante, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **745 Kj, 178 Kcal**

Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **7g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **17g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 350g: Valoare energetica **2607 Kj, 624 Kcal**

Grasimi **31g**, din care grasimi saturate **14g**, Glucide **23g**, din care zaharuri **12g**, Proteine **59g**, Sare **3g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, PESTE

### Platou vegetarian oriental (530 g, pret 44 RON )

**Pita greceasca(\*) 100g** {Faina de GRAU, apa, drojdie, sare, zahar, ulei de floarea-soarelui, conservanti: propionat de calciu, acid sorbic}, **Salata tabouleh 100g** [Rosii 50g, Patrunjel proaspat 30g, Quinoa 15g, Concentrat de rodii {Apa distilata, concentrat de suc de rodii 28%, zahar, corector de aciditate: acid citric}, Sare iodata, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie], **Branza halloumi 100g** {LAPTE pasteurizat de vaca, LAPTE pasteurizat de oaie si capra, sare, cheag non-animal, menta}, **Dovlecei pane 100g** [Dovlecei 91g, Oua 33g, Pesmet Panko {Faina de GRAU, zahar, sare, drojdie, aditiv pentru paine (amidon de porumb, agent de crestere: E516, antioxidant: E300)}, Faina alba {GRAU macinat}, Ulei de palmier], **Mix salate verzi 50g** [Mix salate verzi 38g, Salata iceberg 12g, Baby spanac], **Branza Feta 40g** {LAPTE pasteurizat de oaie (min 70%), de capra (30% max), culturi LACTICE, cheag, sare}, **Ardei copti decojiti 25g** {Ardei capia copt decojit, apa, zahar, otet din alcool, sare, agent de intarire clorura de calciu}, **Naut fiert 20g** {Boabe de naut rehidratate, apa, sare}, **Rosii uscate marinate 15g** {Rosii uscate, ulei de floarea soarelui, capere, otet de vin, condimente si ierburi aromatizate, arome, corector de aciditate: acid citric}, **Oregano uscat, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **787 Kj, 188 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **16g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 530g: Valoare energetica **4169 Kj, 996 Kcal**

Grasimi **53g**, din care grasimi saturate **29g**, Glucide **83g**, din care zaharuri **14g**, Proteine **48g**, Sare **7g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Midii mediteraneene cu sos rosu (860 g, pret 45 RON )

**Midii intregi pasteurizate(\*) 550g, Sos de rosii 150g** [Rosii intregi decojite 156g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Ceapa galbena 12g, Usturoi proaspat, Busuioc proaspat, Zahar alb, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Sare iodata, Cimbru proaspat, Rozmarin proaspat, Piper negru macinat], **Paine cu maia cu seminte 55g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Vin alb 40g** {Blanc de Roumanie, demisec}, **Unt 20g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Patrunjel proaspat 15g, Usturoi proaspat 10g, Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **400 Kj, 95 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **6g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **9g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 860g: Valoare energetica **3436 Kj, 821 Kcal**

Grasimi **35g**, din care grasimi saturate **10g**, Glucide **50g**, din care zaharuri **10g**, Proteine **75g**, Sare **15g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** MOLUSTE, SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Bao Buns Ciuperci (370 g, pret 39 RON )

**Ciuperci 150g, Chifle bao gatite la abur(\*) 150g** {Faina de GRAU 55%, apa, zahar, grasime ulei de palmier, antioxidant (E307), amidon de porumb, praf de copt (amidon, agent anti-aglomerant E500ii, E341i, emulgator E450i), extract de drojdie, sare, ulei rafinat de SOIA}, **Sos bao bun 75g** [Rosii intregi decojite 41g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Sos de soia 20g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora, Sos Hoisin {Zahar, apa, pasta de boabe de SOIA fermentata (apa, sare, boabe de SOIA, faina de GRAU), sare, pudra de ardei dulce, colorant: caramel simplu, amidon de porumb modificat, usturoi deshidratat, pasta de seminte de SUSAN, condimente, ardei iuti, sare, acidifiant (acid citric)}, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de porumb, condimente din ardei rosu 23,85% (pudra de ardei rosu, apa, sare, ceapa, usturoi), orez, apa, sare de mare, pudra de ardei rosu 2%, alcool de cereale, SOIA, sare, pudra de SOIA, orez GLUTINOS, faina de orez, koji}, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet,

**Morcovi 45g, Castraveti 45g, Varza alba 15g, Varza rosie 15g, Ghimbir, Coriandru proaspat, Ulei de susan** {Seminte de SUSAN}, **Sare iodata, Piper negru macinat, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **690 Kj, 165 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **28g**, din care zaharuri **9g**, Proteine **4g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 370g: Valoare energetica **2553 Kj, 610 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **105g**, din care zaharuri **35g**, Proteine **15g**, Sare **6g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, SOIA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Bao Buns Pui (440 g, pret 45 RON )

**Chifle bao gatite la abur(\*) 150g** {Faina de GRAU 55%, apa, zahar, grasime ulei de palmier, antioxidant (E307), amidon de porumb, praf de copt (amidon, agent anti-aglomerant E500ii, E341i, emulgator E450i), extract de drojdie, sare, ulei rafinat de SOIA}, **Pui corean 150g** [Piept de pui 107g {Piept de pui dezosat, fara piele}, Rosii intregi decojite 32g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Sos de soia 17g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora 11g, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}, Usturoi proaspat, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de porumb, condimente din ardei rosu 23,85% (pudra de ardei rosu, apa, sare, ceapa, usturoi), orez, apa, sare de mare, pudra de ardei rosu 2%, alcool de cereale, SOIA, sare, pudra de SOIA, orez GLUTINOS, faina de orez, koji},

**Sos bao bun 75g** [Rosii intregi decojite 41g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Sos de soia 20g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora, Sos Hoisin {Zahar, apa, pasta de boabe de SOIA fermentata (apa, sare, boabe de SOIA, faina de GRAU), sare, pudra de ardei dulce, colorant: caramel simplu, amidon de porumb modificat, usturoi deshidratat, pasta de seminte de SUSAN, condimente, ardei iuti, sare, acidifiant (acid citric)}, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de porumb, condimente din ardei rosu 23,85% (pudra de ardei rosu, apa, sare, ceapa, usturoi), orez, apa, sare de mare, pudra de ardei rosu 2%, alcool de cereale, SOIA, sare, pudra de SOIA, orez GLUTINOS, faina de orez, koji}, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%},

**Morcovi 45g, Castraveti 45g, Varza alba 15g, Varza rosie 15g, Coriandru proaspat, Sare iodata, Piper negru macinat, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **694 Kj, 165 Kcal**

Grasimi **3g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **26g**, din care zaharuri **10g**, Proteine **9g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 440g: Valoare energetica **3055 Kj, 728 Kcal**

Grasimi **12g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **115g**, din care zaharuri **44g**, Proteine **38g**, Sare **10g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, SOIA, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

## Bao Buns Creveti (410 g, pret 50 RON )

**Chifle bao gatite la abur(\*) 150g** {Faina de GRAU 55%, apa, zahar, grasime ulei de palmier, antioxidant (E307), amidon de porumb, praf de copt (amidon, agent anti-aglomerant E500ii, E341i, emulgator E450i), extract de drojdie, sare, ulei rafinat de SOIA}, **Creveti(\*) 150g** {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)}, **Sos bao bun 75g** [Rosii intregi decojite 41g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Sos de soia 20g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora, Sos Hoisin {Zahar, apa, pasta de boabe de SOIA fermentata (apa, sare, boabe de SOIA, faina de GRAU), sare, pudra de ardei dulce, colorant: caramel simplu, amidon de porumb modificat, usturoi deshidratat, pasta de seminte de SUSAN, condimente, ardei iuti, sare, acidifiant (acid citric)}, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de porumb, condimente din ardei rosu 23,85% (pudra de ardei rosu, apa, sare, ceapa, usturoi), orez, apa, sare de mare, pudra de ardei rosu 2%, alcool de cereale, SOIA, sare, pudra de SOIA, orez GLUTINOS, faina de orez, koji}, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%},

**Morcovi 45g, Castraveti 45g, Varza alba 15g, Varza rosie 15g, Coriandru proaspat, Sos de soia** {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, **Sos teriyaki** {Sos SOIA (apa, boabe de SOIA, GRAU, sare), DIOXID DE SULF, zahar, apa, otet din alcool, sare, extract, condimente, pudra de ceapa, pudra de usturoi}, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Sare iodata, Piper negru macinat, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **707 Kj, 169 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **25g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **8g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 410g: Valoare energetica **2898 Kj, 692 Kcal**

Grasimi **15g**, din care grasimi saturate **8g**, Glucide **103g**, din care zaharuri **34g**, Proteine **34g**, Sare **10g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, CRUSTACEE, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### Pad thai cu pui (520 g, pret 44 RON )

**Sos pad thai 150g** [Apa 88g, Sos de soia 26g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Otet cereale 26g {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}, Sos de peste 18g {Extract de HAMSIE (70%), sare, zahar}, Zahar alb 13g, Limes 13g, Tamarind pasta {Tamarind, apa, regulator de aciditate E330, sare, conservant E211}}, **Piept de pui 125g** {Piept de pui dezosat, fara piele}, **Taitei din orez 75g** {Orez (79%), amidon de orez, sare, agent de ingrosare: guma de guar}, **Oua 60g**, **Morcovi 50g**, **Ardei capia 30g**, **Limes 20g**, **Muguri de fasole 15g**, **Coriandru proaspat**, **Arahide**, **Peperoncini** {Ardei iute (peperoncini) deshidratat, maruntit}, **Sare iodata**, **Microplante**, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **545 Kj, 129 Kcal**

Grasimi **2g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **17g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **9g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 520g: Valoare energetica **2835 Kj, 671 Kcal**

Grasimi **12g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **88g**, din care zaharuri **23g**, Proteine **47g**, Sare **12g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, SOIA, ARAHIDE, PESTE, OUA, GLUTEN

### Pad thai cu creveti (550 g, pret 50 RON )

**Creveti(\*) 150g** {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)}, **Sos pad thai 150g** [Apa 88g, Sos de soia 26g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Otet cereale 26g {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}, Sos de peste 18g {Extract de HAMSIE (70%), sare, zahar}, Zahar alb 13g, Limes 13g, Tamarind pasta {Tamarind, apa, regulator de aciditate E330, sare, conservant E211}}, **Taitei din orez 75g** {Orez (79%), amidon de orez, sare, agent de ingrosare: guma de guar}, **Oua 60g**, **Morcovi 50g**, **Ardei capia 30g**, **Limes 20g**, **Muguri de fasole 15g**, **Coriandru proaspat**, **Arahide**, **Peperoncini** {Ardei iute (peperoncini) deshidratat, maruntit}, **Sare iodata**, **Microplante**, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **485 Kj, 115 Kcal**

Grasimi **2g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **16g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **7g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 550g: Valoare energetica **2666 Kj, 631 Kcal**

Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **88g**, din care zaharuri **23g**, Proteine **39g**, Sare **13g**

**Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, SOIA, ARAHIDE, PESTE, OUA, CRUSTACEE, GLUTEN

(\*) = Provine din produse congelate

### File de somon cu legume coapte (430 g, pret 61 RON )

**File de somon 175g, Morcovi 100g, Pastarnac 100g, Broccoli(\*) 60g, Sos citrice 50g** [Portocale 60g, Miere poliflora 10g, Fresh de lamaie, Amidon de porumb], **Patrunjel proaspat 15g, Miez de nuca 10g, Pesmet Panko 10g** {Faina de GRAU, zahar, sare, drojdie, aditiv pentru paine (amidon de porumb, agent de crestere: E516, antioxidant: E300)}, **Mustar Dijon** {Apa, boabe de MUSTAR (26%), otet de alcool, sare, acidifiant: acid citric, conservant: metabisulfid de potasiu}, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca},  
**Miere poliflora, Sare iodata, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **716 Kj, 171 Kcal**

Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **12g**, din care zaharuri **7g**, Proteine **11g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 430g: Valoare energetica **3079 Kj, 737 Kcal**

Grasimi **36g**, din care grasimi saturate **7g**, Glucide **51g**, din care zaharuri **29g**, Proteine **45g**, Sare **4g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, MUSTAR, NUCI, LAPTE, PESTE, GLUTEN**

(\*) = Provine din produse congelate

### Curry thailandez cu creveti (540 g, pret 48 RON )

**Apa 300g, Creveti(\*) 175g** {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)}, **Orez sushi 100g** {Orez cu bob scurt}, **Ardei capia 40g, Ardei galben 40g, Morcovi 40g, Ghimbir 30g, Curry galben tailandez 25g** {Ardei iute uscat (20%), ceapa echalot, usturoi, lemongrass, sare, galangal, turmeric, chimion, seminte de coriandru, condimente (scortisoara, nucsoara)}, **Limes 25g, Sos de peste 20g** {Extract de HAMSIE (70%), sare, zahar}, **Limes 15g, Zahar brun 10g, Coriandru proaspat, Frunze kaffir lime(\*)**, **Sare iodata, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **506 Kj, 121 Kcal**

Grasimi **1g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **20g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **7g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 540g: Valoare energetica **2731 Kj, 651 Kcal**

Grasimi **6g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **107g**, din care zaharuri **19g**, Proteine **36g**, Sare **11g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, PESTE, CRUSTACEE**

(\*) = Provine din produse congelate

### Curry thailandez cu vita (580 g, pret 48 RON )

**Apa 300g, Orez sushi 100g** {Orez cu bob scurt}, **Antricot de vita maturat(\*) 100g** {antricot de vita maturat (83,33%), sare, sirop de glucoza, acidifianti: acetat de sodiu, citrat de sodiu, arome}, **Ardei capia 40g, Ardei galben 40g, Morcovi 40g, Ghimbir 30g, Curry galben tailandez 25g** {Ardei iute uscat (20%), ceapa echalot, usturoi, lemongrass, sare, galangal, turmeric, chimion, seminte de coriandru, condimente (scortisoara, nucsoara)}, **Limes 25g, Sos de peste 20g** {Extract de HAMSIE (70%), sare, zahar}, **Limes 15g, Zahar brun 10g, Coriandru proaspat,**

**Frunze kaffir lime(\*)**, **Sare iodata, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **476 Kj, 113 Kcal**

Grasimi **2g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **19g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **5g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 580g: Valoare energetica **2760 Kj, 658 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **107g**, din care zaharuri **19g**, Proteine **29g**, Sare **10g**

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, PESTE

(\*) = Provine din produse congelate

### Pavlova (350 g, pret 31 RON )

**Fructe proaspete de sezon 140g, Crema de vanilie 120g** [Lapte UHT 63g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, Oua 45g, Zahar alb 19g, Amidon de porumb, Esenta de vanilie {Apa, arome de vanilie}], **Lapte UHT 71g** {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, **Oua 60g, Zahar alb 50g, Fresh de lamaie 14g, Amidon de porumb**

Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 764 Kj, 181 Kcal**

*Grasimi 4g, din care grasimi saturate 2g, Glucide 29g, din care zaharuri 26g, Proteine 5g, Sare 0g*

Declaratie nutritionala per portie de 350g: **Valoare energetica 2675 Kj, 634 Kcal**

*Grasimi 15g, din care grasimi saturate 6g, Glucide 102g, din care zaharuri 89g, Proteine 19g, Sare 0g*

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** LAPTE, OUA

### Tort de casa cu nuca si bezea (200 g, pret 30 RON )

**Oua 50g, Zahar alb 42g, Mieze de nuca 42g, Smantana lichida pentru frisca 29g** {Smantana din LAPTE de vaca, stabilizator: caragenan}, **Ciocolata neagra min 72% 25g** {Pasta de cacao, zahar, unt de cacao, pudra de cacao degresata, emulsifiant (E322 lecitina din floarea-soarelui), aroma naturala de vanilie}, **Crema de vanilie 21g** [Lapte UHT 11g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, Oua, Zahar alb, Amidon de porumb, Esenta de vanilie {Apa, arome de vanilie}], **Unt 15g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Amidon de porumb, Fresh de lamaie**

Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 1881 Kj, 453 Kcal**

*Grasimi 33g, din care grasimi saturate 12g, Glucide 29g, din care zaharuri 27g, Proteine 9g, Sare 0g*

Declaratie nutritionala per portie de 200g: **Valoare energetica 3763 Kj, 905 Kcal**

*Grasimi 65g, din care grasimi saturate 24g, Glucide 58g, din care zaharuri 54g, Proteine 18g, Sare 0g*

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** NUCI, LAPTE, OUA

### Crème brûlée (140 g, pret 26 RON )

**Lapte UHT 91g** {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, **Oua 44g, Zahar alb 23g, Zahar brun, Esenta de portocale** {Ulei vegetal de floarea soarelui, aroma de portocala 10%}, **Cardamon**

Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 735 Kj, 175 Kcal**

*Grasimi 6g, din care grasimi saturate 2g, Glucide 23g, din care zaharuri 23g, Proteine 6g, Sare 0g*

Declaratie nutritionala per portie de 140g: **Valoare energetica 1029 Kj, 245 Kcal**

*Grasimi 9g, din care grasimi saturate 3g, Glucide 32g, din care zaharuri 32g, Proteine 9g, Sare 0g*

**Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI:** LAPTE, OUA